

FEBRERO 2024 . MENÚ SIN HUEVO . RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING








MENÚ SIN HUEVO

ESTE MENÚ , A EXCEPCIÓN DE HUEVO , PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS : LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS , PESCADO , ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA "

*CUIDADO QUE LA PASTA (MACARRONES, FIDEOS, ESTRELLITAS, ETC) NO SEA AL HUEVO (COSA QUE SUELE SER HABITUAL) *NO SE DEBEN COMER LÁCTEOS ENRIQUECIDOS CON NATA COMO ES EL CASO DEL FLAN O NATILLAS. *SH : SIN HUEVO

* LEER CON ATENCIÓN LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS PORQUE MUCHOS EN SU PROCESO DE ELABORACIÓN LLEVA HUEVO O SUCEDÁNEOS COMO ES EL CASO DE SALCHICHAS, FIAMBRES, BOLLERÍA , GALLETAS, CREMAS, ETC

		<p>1 SOPA DE LETRAS SIN HUEVO</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>2 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CARNE.</p> <p>FRUTA</p>	
<p>5 PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>JUDÍAS CON JAMÓN SIN HUEVO</p> <p>FRUTA</p>	<p>6 CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO.</p> <p>FILETE DE MERLUZA (SIN HUEVO) EN SALSA VERDE CON PATATAS.</p> <p>FRUTA</p>	<p>7 ENSALADA MIXTA CON TOMATE , CEBOLLA , MAÍZ Y ZANAHORIA.</p> <p>MACARRONES SIN HUEVO CON ATÚN.</p> <p>FRUTA</p>	<p>8 CREMA DE VERDURAS.</p> <p>GUISO DE POLLO CON PATATAS.</p> <p>YOGUR</p>	<p>9 ENSALADA MIXTA CON TOMATE , CEBOLLA , MAÍZ Y ZANAHORIA.</p> <p>LENTEJAS CON CARNE</p> <p>FRUTA *</p> <p>(* MEJOR FRUTA CON VITAMINA C PARA AYUDAR A LA ABSORCIÓN DEL HIERRO DE LAS LENTEJAS)*</p>
<p>12</p> 	<p>13</p> 	<p>14</p> 	<p>15 CREMA DE COLIFLOR.</p> <p>FILETE DE MERLUZA (SIN HUEVO) A LA VIZCAÍNA CON PATATAS.</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN.</p> <p>GUISO DE CARNE CON PATATAS.</p> <p>YOGUR</p>
<p>19 GUISANTES A LA GALLEGA CON JAMÓN.</p> <p>MACARRONES SIN HUEVO BOLOÑESA.</p> <p>FRUTA</p>	<p>20 SOPA DE ESTRELLITAS SIN HUEVO</p> <p>BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN SIN HUEVO</p> <p>YOGUR</p>	<p>21 CREMA DE JUDÍAS Y BRÉCOL.</p> <p>FILETE DE MERLUZA (SIN HUEVO) EN SALSA DE CAZUELA CON PATATAS.</p> <p>FRUTA</p>	<p>22 ENSALADA MIXTA CON TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ.</p> <p>ALBÓNDIGAS SIN HUEVO O POLLO COCIDO CON TOMATE Y ARROZ.</p> <p>FRUTA</p>	<p>23 JUDÍAS CON AOVE SIN HUEVO</p> <p>HABAS CON BACALAO .</p> <p>FRUTA</p>
<p>26 CREMA DE CALABACÍN.</p> <p>GUISO DE CARNE CON PATATAS , GUISANTES Y ZANAHORIA.</p> <p>YOGUR .</p>	<p>27 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA.</p> <p>ESPAGUETIS SIN HUEVO CON SALMÓN.</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 SOPA DE FIDEOS SIN HUEVO</p> <p>POLLO CON CHAMPIÑONES.</p> <p>FRUTA</p>	<p>29 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>ARROZ MARINERO.</p> <p>FRUTA</p>	