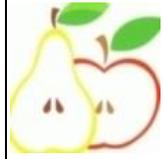


## ENERO 2024 MENÚ BASAL .



FELIZ  
Año  
Nuevo

¡! ENSEÑAR A COMER, ENSEÑAR A CRECER ¡!



alimentación  
sana



Sala Gradin

8 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑONES. PAN Y FRUTA	9 CREMA DE VERDURAS. ESPAGUETIS CON SALMÓN. PAN Y YOGUR	10 CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN. FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS. PAN Y FRUTA	11 SOPA MARAVILLA JUDÍAS CON JAMÓN Y HUEVO. PAN Y FRUTA	12 ENSALADA MIXTA COMPLETA (LECHUGA , TOMATE , CEBOLLA , MAÍZ Y ZANAHORIA) GUISO DE CARNE CON PATATAS. PAN Y FRUTA
15 ENSALADA DE PASTA COLIFLOR CON CHORIZO Y HUEVO COCIDO. PAN Y FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN. ARROZ CON MEJILLONES Y CALAMAR. PAN Y FRUTA	17 ENSALADILLA RUSA. LENTEJAS CON VERDURAS Y CARNE. PAN Y FRUTA * (* MEJOR FRUTA CON VITAMINA C PARA AYUDAR A LA ABSORCIÓN DEL HIERRO DE LAS LENTEJAS )	18 CREMA DE COLIFLOR . FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON PATATAS. PAN Y YOGUR	19 PATATAS A LA RIOJANA POLLO AL HORNO CON ENSALADA. PAN Y FRUTA
22 GUISANTES A LA GALLEGA CON JAMÓN. MACARRONES A LA BOLOÑESA. PAN Y FRUTA	23 SOPA DE ESTRELLITAS. BRÓCOLI CON PATATA , HUEVO Y JAMÓN. PAN Y FRUTA	24 CREMA DE JUDÍAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CAZUELA CON PATATAS. PAN Y FRUTA	25 MENESTRA DE VERDURAS. ARROZ MARINERO. PAN Y FRUTA	26 JUDÍAS CON HUEVO DURO. POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO. PAN Y YOGUR
29 SOPA DE LÁGRIMAS. GUISO DE CARNE CON PATATAS , GUISANTES Y ZANAHORIA. PAN Y YOGUR	30 ARROZ CON CHAMPIÑONES AL AJILLO HABAS CON BACALAO . PAN Y FRUTA	31 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA. ALBÓNDIGAS CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE. PAN Y FRUTA		

