

ENERO 2024

MENÚ SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA (PLV). RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING



FELIZ
Año
Nuevo



MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA



Sala Gradin

"Este menú , a excepción de Lácteos , pueden contener los siguientes alérgenos : Crustáceos , lactosa , huevo, pescado , altramuces, cacahuets, apio, sésamo, frutos secos, sulfitos, mostaza y soja "

Alimentos prohibidos : leche de vaca, batidos , derivados lácteos nata , postres lácteos , helados y bechamel . Ojo con las etiquetas de otros muchos productos que pueden contener lactosa como (purés , sopas, fiambres , embutidos, cremas y purés precocinados , bollería , galletas etc).

8	9	10	11	12
ARROZ TRES DELICIAS SIN LÁCTEOS O ARROZ EN BLANCO TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑONES. FRUTA	CREMA DE VERDURAS * (SIN LÁCTEOS) ESPAGUETIS CON SALMÓN. FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE * SIN LÁCTEOS CON PATATAS. FRUTA	SOPA MARAVILLA JUDÍAS CON JAMÓN Y HUEVO. FRUTA	ENSALADA MIXTA COMPLETA (LECHUGA , TOMATE , CEBOLLA , MAÍZ Y ZANAHORIA) GUISO DE CARNE CON PATATAS. FRUTA
15	16	17	18	19
ENSALADA DE PASTA SIN LÁCTEOS COLIFLOR CON CHORIZO Y HUEVO COCIDO. FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN * (SIN LÁCTEOS) ARROZ CON MEJILLONES Y CALAMAR. FRUTA	ENSALADILLA RUSA * (SIN LÁCTEOS) LENTEJAS CON VERDURAS Y CARNE. FRUTA * (* MEJOR FRUTA CON VITAMINA C PARA AYUDAR A LA ABSORCIÓN DEL HIERRO DE LAS LENTEJAS)	CREMA DE COLIFLOR * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA * SIN LÁCTEOS CON PATATAS. FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA POLLO AL HORNO CON ENSALADA. FRUTA
22	23	24	25	26
GUISANTES A LA GALLEGA CON JAMÓN. MACARRONES A LA BOLOÑESA SIN LÁCTEOS FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS. BRÓCOLI CON PATATA , HUEVO Y JAMÓN. FRUTA	CREMA DE JUDÍAS * (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CAZUELA CON PATATAS. FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS. ARROZ MARINERO. FRUTA	JUDÍAS CON HUEVO DURO. POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO. FRUTA
29	30	31		
SOPA DE LÁGRIMAS. GUIISO DE CARNE CON PATATAS , GUISANTES Y ZANAHORIA. FRUTA	ARROZ CON CHAMPIÑONES AL AJILLO HABAS CON BACALAO . FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA * (SIN LÁCTEOS) ALBÓNDIGAS * (SIN LÁCTEOS) O POLLO CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE. FRUTA		