



## MENÚ DICIEMBRE 2023 .

¡! ENSEÑAR A COMER, ENSEÑAR A CRECER ¡!



# FELIZ NAVIDAD



1

MACARRONES CON TOMATE Y ORÉGANO

POTAJE DE GARBANZO CON CARNE

PAN Y FRUTA

4

CREMA DE VERDURAS.

FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON  
PATATAS.

PAN Y YOGUR

5

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN.

LOMO ASADO CON ARROZ BLANCO.

PAN Y FRUTA

6

FESTIVO



7

DÍA NO LECTIVO



8

FESTIVO

11

ARROZ TRES DELICIAS.

JUDÍAS CON CHORIZO Y HUEVO COCIDO.

PAN Y FRUTA

12

SOPA DE PASTA.

POLLO AL HORNO CON ENSALADA.

PAN Y FRUTA

13

ENSALADILLA RUSA.

LENTEJAS CON VERDURAS Y CARNE.

PAN Y FRUTA \*

(\* MEJOR FRUTA CON VITAMINA C PARA AYUDAR A  
LA ABSORCIÓN DEL HIERRO DE LAS LENTEJAS )

14

CREMA DE COLIFLOR

MACARRONES CON SALSAS DE ATÚN.

PAN Y YOGUR

15

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN.

ARROZ CON MEJILLONES Y CALAMAR.

PAN Y FRUTA

18

SOPA DE ESTRELLITAS.

BRÓCOLI CON PATATAS , HUEVO Y  
JAMÓN.

PAN Y FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA.

ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ARROZ  
BLANCO.

PAN Y FRUTA

20

CREMA DE JUDÍAS Y BRÉCOL .

FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE  
CAZUELA CON PATATAS.

PAN Y FRUTA

21

MENESTRA DE VERDURAS.

ESPAGUETIS CON SALMÓN.

PAN Y FRUTA

22