

11

ENSALADILLA DE PASTA CORES
TORTILLA PAISANA CON LEITUGA,
TOMATE E CEBOLA
FROITA FRESCA

12

EMPANADILLA DE PAVO CON
LEITUGA, MAZA E PASAS
MERLUZA CON PATACA Y TOMATE O
FORNO
YOGUR NATURAL

13

BRÓCOLI O ALLO
ENSALADA DE GARAVANZOS,
SARDIÑAS E ARROZ
FROITA FRESCA

16

CREMA DE CABAZA E CALABACÍN
ARROZ CON LURAS
FROITA FRESCA

17

SALMOREJO
LASAÑA
FROITA FRESCA

18

TOSTA DE ESCALIBADA
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS
YOGUR NATURAL

19

SALPICÓN (SALMÓN, MEXILLONS E
PATACAS)
LENTELLAS ESTOFADAS CON PATACA E
VERDURA
FROITA FRESCA

20

MENESTRA DE VERDURAS
OVOS ESCALFADOS CON ARROZ,
CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE
FROITA FRESCA

23

CREMA DE CHÍCHAROS CON
PICATOSTES
ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E
QUEIXO FRESCO
FROITA FRESCA

24

ENSALADILLA RUSA
SALMÓN A LA PLANCHA CON
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
YOGUR NATURAL

25

OVOS RELLENOS DE BONITO
POLO O FORNO CON ARROZ E
VERDURAS
FROITA FRESCA

26

PISTO DE VERDURAS
COELLO ASADO CON TALLARINES O
ALLO
FROITA FRESCA

27

ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO,
CENORIA E CEBOLA
PALOMETA E PATACA O FORNO CON
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
CEBOLA
FROITA FRESCA

30

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE POLO, LEITUGA,
REMOLACHA, MAZA E NOCES
YOGUR NATURAL