

XANEIRO 2024

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
8	Minestra de verduras Arroz c/atún e ovo Iogur	9	Crema de cabaciño Pescada ao forno c/pataca Froita de tempada	10	Sopa de fideos Peituga de polo á prancha Froita de tempada	11	Salteado de xudfas Arroz c/chocos Froita de tempada	12	Lentellas con verduras Tortilla española Froita de tempada
15	Chícharos salteados Espaguetti boloñesa Froita de tempada	16	Fabada Salmón ó forno c/pataca Froita de tempada	17	Crema de cabaciño Albóndegas c/arroz e tomate Froita de tempada	18	Minestra de verduras Calamares guisados c/pataca Froita de tempada	19	Caldo de repolo Xamón asado c/pataca fritida Iogur
22	Ensalada completa Guiso de polo Froita de tempada	23	Lentellas con verduras Pescada ó forno c/pataca Froita de tempada	24	Crema de cabaza Arroz á cubana Froita de tempada	25	Sopa de estrelifias Salmón ó forno c/ensalada Froita de tempada	26	Fabada Macarróns c/atún e tomate Natillas
29	Potaxe de garavanzos Pescada ó forno c/ensalada Iogur	30	Sopa de verduras Carne asada c/pataca cocida Froita de tempada	31	Arroz tres delicias Tortilla española Froita de tempada				



