

MENÚS DO COMEDOR

FEBREIRO 2020

LUNS,3

Xudías con ovos
Pasta con atún
Froita

MARTES,4

Sopa xuliana
Arroz con costela
Froita

MÉRCORES,5

Crema de cabaciña
Guiso de calamares e
mexilóns
Iogur

XOVES,6

Sopa de letras
Peituga de pavo á
prancha con ensalada
Froita

VENRES, 7

Lentellas
Tortilla con ensalada
Melocotón en xarope

LUNS, 10	MARTES, 11	MÉRCORES, 12	XOVES, 13	VENRES, 14
Sardinilla con ensalada de tomate Pasta de carne de tenreira. Froita	Crema de verduras Salmón con pataca cocida Froita	Sopa de cuscus Polo asado con ensalada Iogur	Crema de cabaciña Paella Froita	Fabada Croquetas con ensalada de tomates Chocolatina

LUNS, 17	MARTES, 18	MÉRCORES, 19	XOVES, 20	VENRES, 21
Chícharos con allada e ovos Spaguettis á boloñesa Froita	Ensalada con pasta e garavanzos. Caldeirada de peixe Froita	Caldo Lomo fresco con arroz “pilaf” Iogur	Sopa de fideo Empanada Froita	SEN SERVIZO

LUNS, 24	MARTES, 25	MÉRCORES, 26	XOVES, 27	VENRES, 28
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	Menestra Lomo fresco con arroz “pilaf”. Froita	Sopa de estreliñas Chuletiña de pavo á prancha con ensalada. Froita