

**CEIP O CANTEL**

**COMEDOR ESCOLAR**

**FOZ (Lugo)**

**Curso 2022- 2023**

**MENÚ DA SEMANA do 27 ao 31 de Marzo.**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>LUNS</b>     | Ensalada mixta.<br>Guiso de tenreira.<br>Froita.       |
| <b>MARTES</b>   | Potaxe.<br>Peixe á prancha.<br>Froita.                 |
| <b>MÉRCORES</b> | Espinacas.<br>Milanesa de polo con patacas.<br>Froita. |
| <b>XOVES</b>    | Ensalada de pasta.<br>Peixe en salsa.<br>Iogur.        |
| <b>VENRES</b>   | Empanada de atún.<br>Arroz á mariñeira.<br>Froita.     |