



CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

C.E.I.P. Melide Nº 1

R/ Álvarez Carballido, 2 - 15.800 MELIDE (A Coruña)
 Telef : 981 50 52 38 Fax : 981 50 64 05 E-mail : ceip.numero1.melide@edu.xunta.es

As sandías nin semeadas en maio nin nadas en abril.

MES DE MAIO

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 02-03	1º Prato				Menestra	Ensalada de pastas
	2º Prato				Lasaña	Peixe con tomate
	Sobremesa				Eroita	Eroita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 06-10	1º Prato	Sopa	Variñas	Ensalada mixta	Lentellas vexetais	Xudías
	2º Prato	Tortilla con sardiñas	Macarróns con carne	Bacalao á galega	Chuletillas con tomate	Peixe con arroz
	Sobremesa	Eroita	Eroita	logur	Eroita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 13-17	1º Prato	Coliflor	Ensaladilla	Crema	Sardiñas con tomate	Ensaladilla
	2º Prato	Espaguetis	Peixe con leituga	Albóndigas con arroz	churrasco	Peixe con tomate
	Sobremesa	Eroita	Eroita	logur	Eroita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 20-24	1º Prato	Sopa	Menestra	Fabada	Mexillóns	Piña con xamón
	2º Prato	Carne asada	Peixe á galega	San xacobos	Guiso de carne	Arroz con costilla
	Sobremesa	logur	Eroita	Eroita	logur	Eroita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 27-31	1º Prato	Buñuelos	Lentellas vexetais	Xudías	Ovos recheos	Salpicón
	2º Prato	Fideos á mariñeira	Peixe con ensalada	Zorza con patacas	Arroz con chipiróns	Polo con patacas
	Sobremesa	logur	Eroita	logur	Eroita	Eroita

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.