



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP Nosa Señora das Dores – Forcarei

Rúa Maleitas s/n-36550 Forcarei (Pontevedra) Tlf.: 886.15.19.68/69 Fax: 886.15.19.70

E-mail: [ceip.nosaseñora.dores@edu.xunta.es](mailto:ceip.nosaseñora.dores@edu.xunta.es)

Web: [ceipnosaseñoradores](http://ceipnosaseñoradores)

# MENÚ ESCOLAR *Abril 24*

ALÉRXENOS: AL 1- GLUTEN 2- CRUSTÁCEOS 3-OVOS 4- PEIXE 5-LEITE 6-FROITOS CON CÁSCARA 7- MOLUSCOS  
\*O ALUMNADO CON INTOLERANCIA Á LACTOSA DISPÓN DE DERIVADOS LÁCTEOS SEN LACTOSA.  
\*\*SE POR MOTIVOS MÉDICOS, PRECÍSASE UNHA DIETA DETERMINADA, PÓDESE CONTACTAR CO COLEXIO E ACHEGAR O INFORME MÉDICO PARA QUE A COCIÑA SE POIDA ADAPTAR AO MENÚ INDICADO.

02/04/24	Xudías refogadas	Fideos con ameixas AL 1, 7	Pexego en caldo de azucre
03/04/24	Crema de cenoria	Espaguete boloñesa de tenreira e porco AL 1	Froita de tempada
04/04/24	Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, queixo e nozes) AL 6	Tortilla de patacas c/febra AL 3	Iogurt bebible fresa AL 5
05/04/24	Sopa de polo e pasta AL 1	Lirios c/ patacas cocidas AL 1,3, 4	Froita de tempada
08/04/24	Crema de cabaza	Tacos de raxo c/ patacas panadeiras	Froita de tempada
09/04/24	Brócoli con allada	Pescada ao forno c/minestra. AL 4	Froita de tempada
10/04/24	Ovos recheos AL 3,4	Lentellas estufadas	Froita de tempada
11/04/24	Sopa de verduras e pasta AL 1	Albóndegas c/ arroz branco AL 5	Queixo c/marmelo
12/04/24	Chícharos refogados	Bacallau á galega AL 4	Froita de tempada
15/04/24	Crema de verduras	Zancos de polo c/ patacas panadeiras	Froita de tempada
16/04/24	Ensaladilla rusa AL 3,4	Chipiróns c/ leituga AL 1,4	Froita de tempada
17/04/24	Ensalada Leituga, cebola e tomate	Churrasco c/ patacas fritidas	Froita de tempada
18/04/24	Croquetas de xamón AL 1,3,5	Fabada asturiana	Iogurt Granxa Xanceda AL 5
19/04/24	Pizza AL 1,5	Espaguetes c/ atún AL 1,4	Froita de tempada
22/04/24	Caldo de berza	Arroz tres delicias AL 3	Froita de tempada
23/04/24	Vichyssoise	Lasaña de salmón c/espínacas AL 1,4,5	Froita de tempada
24/04/24	Prato combinado: coliflor, chourizo, ovo e patacas cocidas c/ allada.		Ananás en caldo de zucre
25/04/24	Empanadillas de atún AL 1,4	Potaxe de garavanzos c/espínacas	Crema de chocolate AL 5
26/04/24	Ensalada Leituga, cebola e tomate	Lirios c/ puré de patacas AL 1,3,4	Froita de tempada
29/04/24	Ensalada tibia de xudías, ovo e atún AL 3,4	Costela guisada c/ pasta AL 1	Froita de tempada
30/04/24	Sopa de polo e pasta AL 1	Rabas c/ patacas fritidas	Froita de tempada

POR CIRCUNSTANCIAS EXCEPCIONAIS, O MENÚ PODERÁ VERSE VARIADO DE MANEIRA OCASIONAL, SEMPRE PENSANDO NO BO FUNCIONAMENTO DO SERVIZO DE COMEDOR.



## FROITAS E VERDURAS DE ABRIL



AMORODOS



FRAMBOESAS



KIWI



PLÁTANO



REMOLACHA



CENORIAS



COLIFLOR



ALLOS PORROS



NÉSPERA



ANANÁS



POMELO



AGUACATE



ACELGAS



LEITUGA



ESPINACAS