

XANEIRO 2024

MENÚ ESCOLAR

LUNS

8

- Caldo
- Espaguetti á carbonara.
- Iogur.

MARTES

9

- Sopa
- Arroz mariñeiro.
- Plátano

MÉRCORES

10

- Crema de cenoura
- Tortilla con leituga
- Mazá

XOVES

11

- Lentellas
- Polo asado con tomate
- Iogur

VENRES

12

- Chícharos con xamón.
- Merluza ó forno.
- Mandarina

15

- Revolto de xamón
- Carne guisada.
- Laranxa.

16

- Menestra
- Salmón ó forno con leituga.
- Iogur

17

- Crema de verduras.
- Tacos de polo con tomate.
- Mazá

18

- Xudías refogadas.
- Bacalao con arroz.
- Plátano

19

- Fabada.
- Macarróns con atún.
- Iogur.

22

- Crema de cenoura.
- Fideos con polo.
- Laranxa.

23

- Potaxe de garavanzos.
- Rape ó forno.
- Iogur.

24

- Ensalada con leituga e tomate.
- Costela asada con patacas fritas.
- Plátano.

25

- Chícharos con xamón.
- Albóndigas con cuscús.
- Piña.

26

- Arroz 3 delicias.
- Chipiróns con leituga.
- Iogur.

29

- Brocoli.
- Macarróns con atún.
- Mazá

30

- Caldo.
- Lomo con leituga.
- Iogur

31

- Crema de calabaza.
- Tortilla con tomate.
- Mandarina