

TÉCNICAS DE ESTUDIO

CONDICIONES DE ESTUDIO

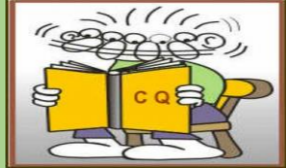

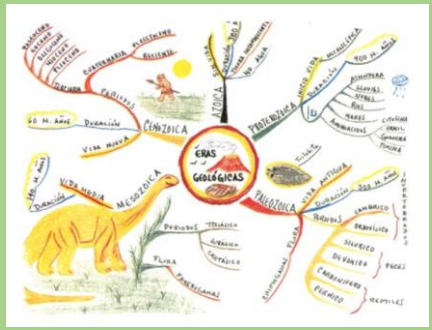
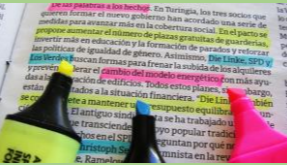
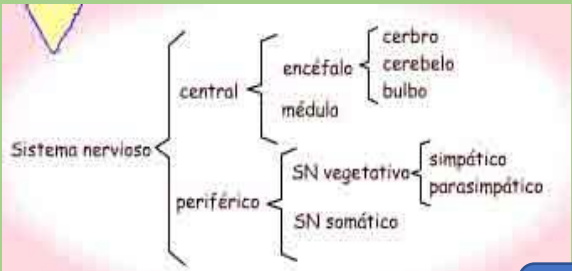
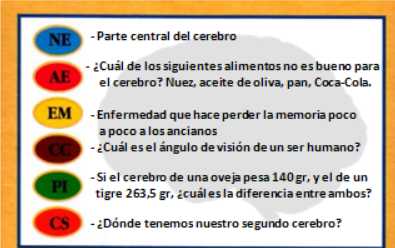


NON estudar a última + Estudar a horas decentes

HORARIO DE ESTUDIO

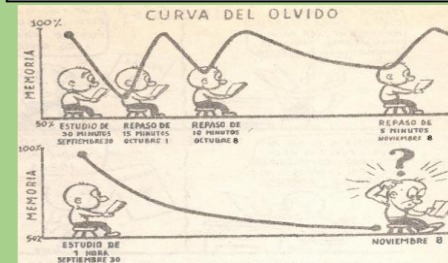
Estudo diario
 O noso plan é a lei
 Temos que dividir entre deberes e estudo
 Debemos de estudar TODAS AS MATERIAS ao longo da semana

MÉTODO DE ESTUDO

- P**relectura 
- L**ectura comprensiva 
- N**otas ao marxe 
- S**ubliñado 
- E**squema e resumo 
- M**emorización 
- A**utoavaliación

MOTIVACIÓN

FACER VARIOS REPASOS



AUTONOMÍA E RESPONSABILIDADE

MARCAMOS OBXECTIVOS A CURTO PRAZO:



ANTE A PERDA DE CONCENTRACIÓN:

- 1- GOTCHA
- 2- Cambio de técnica de estudo
- 3- Cambio de materia
- 4- Descanso

Estudamos para un...

10

