

MENÚ PRIMAVERA CEIP NICOLÁS DEL RÍO

Ensalada mixta

Pasta con atún

Froita

Minestra de verduras

Albóndegas c/arroz

logur

Brócoli con allada

Peixe con patacas

Froita

Ovos recheos

Arroz con verduras

Froita

Champiñón á allada

Raxo de polo
c/patacas

logur/xeado

Sopa

Tortilla con cabaciña

Froita

Ensalada de pasta

Filete de polo c/tomate

logur

Xudías

Peixe con patacas

Froita

Ensalada vexetal

Carne asada con arroz

Froita

Ensalada de fabas

Croquetas con tomate

logur/xeado

Minestra de verduras

Arroz c/ tomate e ovos

Froita

Ensalada vexetal

Pasta boloñesa

logur

Ensalada de garavanzos

Peixe c/patacas
e cabaciña

Froita

Ensalada mixta

Costela ao forno
con patacas

Froita

Ensaladilla

Peixe con tomate

logur/xeado

Xudías

Tortilla con tomates

Froita

Ensalada vexetal

Hamburguesa e patacas

logur

Crema de verduras

Fidev con champiñóns

Froita

Ensalada de arroz

Polo asado con leituga

Froita

Lentellas

Peixe c/ pataca e
cabaciña

logur/xeado

