

MENÚ PRIMAVERA CEIP NICOLÁS DEL RÍO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

Ensalada mixta
Pasta con atún
Froita

Minestra de verduras
Albóndegas c/arroz
logur

Brócoli con allada
Peixe con patacas
Froita

Ovos recheos
Arroz con verduras
Froita

Champiñón á allada
Raxo de polo c/patacas
logur

SEMANA 2

Sopa
Tortilla con cabaciña
Froita

Ensalada de pasta
Filete de polo con tomate
logur

Xudías
Peixe con patacas
Froita

Ensalada vexetal
Carne asada con arroz
Froita

Ensalada de fabas
Croquetas con tomate
logur

SEMANA 3

Minestra de verduras
Arroz c/tomate e ovos
Froita

Ensalada vexetal
Pasta con boloñesa
logur

Ensalada de garavanzos
Peixe c/patacas e
cabaciña
Froita

Ensalada mixta
Costela ao forno con
patacas
Froita

Ensaladilla
Peixe con tomate
logur

SEMANA 4

Xudías
Tortilla con tomates
Froita

Ensalada vexetal
Hamburguesa c/patacas
logur

Crema de verduras
Fideuá con champiñóns
Froita

Ensalada de arroz
Polo asado con leituga
Froita

Lentellas
Peixe c/patata e cabaciña
logur

