

MENU XUÑO 2.021-ALERXENOS

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES						
		01-jun	02-jun	03-jun	04-jun						
1ª Semana		ALERXENOS	ALERXENOS	ALERXENOS	ALERXENOS						
		CREMA VEXETAL	LÁCTEOS	SOPA DE PIÑÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	XUDIAS CON OVO RELADO	OVO	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS		
		SALMÓN EN SALSA CON ARROZ	PEIXE	RAXO Á NAPOLITANA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	ARROZ Á MILANESA		PESCADA Á ROMANA, GORNICIÓN ENSALADA	PEIXE, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO		
		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA			
	07-jun	ALERXENOS	08-jun	ALERXENOS	09-jun	ALERXENOS	10-jun	ALERXENOS	11-jun	ALERXENOS	
2ª Semana		CREMA DE CABACÍN	LÁCTEOS	LENTELLAS VEXETAIS		ENSALADA MARIÑEIRA	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	PASTA VEXETAL	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
		PESCADA Ó FORNO CON VERDURIÑAS	PEIXE	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	SAN XACOBO CON PATACA	GLUTEN, OVO E LÁCTEOS	VENTRESCA DE PESCADA CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	POLO Ó FORNO CON ARROZ	
		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	
	14-jun	ALERXENOS	15-jun	ALERXENOS	16-jun	ALERXENOS	17-jun	ALERXENOS	18-jun	ALERXENOS	
3ª Semana		CREMA DE COLIFLOR E CENORIA		FABADA VEXETAL		PANINI	GLUTEN, LÁCTEOS E TRAZAS DE OVO	ENSALADA MIXTA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	ENSALADILLA	OVO, CRUSTÁCEOS, PEIXE
		POLO EN SALSA DE MANGO E CURRI CON PASTA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA		PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, OVO, GLUTEN E TRAZAS DE SULFITO	ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ	GLUTEN E OVO	PALOMETA EN SALSA VERDE CON BRÉCOL E CENORIA	PEIXE
		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	21-jun	ALERXENOS	22-jun	ALERXENOS							
4ª Semana		CROQUETAS	GLUTEN, LACTEOS E OVO	CROISSANT RECHEO	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS, TRAZAS DE FROITOS SECOS DE CÁSCARA						
		PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CHURRASCO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO						
		FROITA		FROITA							
5ª Semana											
NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. GA:00117											