

**MENU AÉRXENOS ABRIL 2.021-**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES			
				01-abr	02-abr			
1ª Semana					FESTIVO	ALÉRXENOS	FESTIVO	Suxerencias de Cea
	05-abr	06-abr	07-abr	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
2ª Semana	SOPA MARAVILLA	ENSALADA MIXTA ( ATÚN E OVO) OU SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CREMA DE CENORIA			
	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PEIXE, OVO, TRAZAS DE SULFITO	LÁCTEOS		LEITE			
	PEIXE BRANCO CON GORNICIÓN	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	PASTA Á CARBONARA	PESCADA Ó FORNO CON PATACA	PIZZA CASEIRA OU GUISO DE POLO	GLUTEN, OVO E LÁCTEOS		
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA			
	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
3ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS OU CON CHOURIZO	EMPANADILLAS OU CREMA DE VERDURAS	MACARRÓNS GRATINADOS	FAIXIÑAS DE XAMÓN E QUEIXO O CREMA MINESTRONE	CREMA DE COLIFLOR			
	GLUTEN E TRAZAS DE OVO ,APIO E LEITE	GLUTEN, LEITE, OVO E PEIXE	GLUTEN, LEITE, TRAZAS DE OVO	GLUTEN, QUEIXO, OVO E TRAZAS DE SULFITO	LÁCTEOS			
	SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA	PEITUGA EN SALSA CON ENSALADA	RAXO Ó FORNO CON MINESTRA	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	VENTRESCA DE PESCADA Á GALEGA CON PATACA	PEIXE		
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA			
	19-abr	20-abr	21-abr	22-abr	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr
4ª Semana	RISSOTO DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA MARIÑEIRA ( CON MEXILLÓNS E PAUS DE CANGREXO) OU SOPA DE VERDURAS	FABADA VEXETAL	CREMA DE CABACIN			
	TRAZAS DE SULFITO, LÁCTEOS	LÁCTEOS	PEIXE, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO		LÁCTEOS			
	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	DELICIAS DE PESCADA CON PATACA	GUISO DE POLO E PASTA	TORTILLA DE PATACA E ATÚN CON ENSALADA	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO		
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA			
	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr	30-abr	01-mai	02-mai	03-mai
5ª Semana	XUDIAS CON XAMÓN	ENSALADA TROPICAL( CON PIÑA E ATÚN) OU VERDURAS AO VAPOR	ENSALADILLA RUSA	MINESTRA CON OVO RELADO	TORTELLINI			
		PEIXE E TRAZAS DE SULFITO		CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PEIXE, OVO, GLUTEN, LÁCTEOS	OVO E TRAZAS DE SULFITO			
	PALOMETA O FORNO CON PATACA	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON PASTA	POLO Ó FORNO CON ARROZ E VERDURAS	SAN XACOBO CASEIRO CON PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, OVO E GLUTEN		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
	IOGUR							