

MENU NORMOCALORICO ALÉRXENOS FEBREIRO 2.021

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1ª Semana



2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana

5ª Semana

	01-feb	ALÉRXENOS	02-feb	ALÉRXENOS	03-feb	ALÉRXENOS	04-feb	ALÉRXENOS	05-feb	ALÉRXENOS
	CREMA DE CABACIÑA	LÁCTEOS	ENSALADA MIXTA	PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	CALDO GALEGO CON FABAS		CREMA DE COLIFLOR E CENORIA		MINESTRA SALTEADA	
	ARROZ Á MILANESA		PESCADA CON PATACA	PEIXE	CORDON BLUE CON ENSALADA	GLUTEN, LÁCTEOS, OVO E TRAZAS DE SULFITO	LOMBO CON PASTA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	SALMÓN A PRANCHA CON PATACA	PEIXE
	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	
	08-feb	ALÉRXENOS	09-feb	ALÉRXENOS	10-feb	ALÉRXENOS	11-feb	ALÉRXENOS	12-feb	ALÉRXENOS
	CHÍCHAROS CON XAMÓN		SOPA DE PIÑÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	XUDIAS CON OVO RELADO	OVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON BERZA		ENSALADA MEDITERRÁNEA ( CON ATÚN)	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	PEIXE	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA	POLO, TRAZAS DE SULFITO	TENREIRA CON ARROZ		PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO	ESPAGUETE CARBONARA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, LÁCTEOS
	FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA	
	15-feb	ALÉRXENOS	16-feb	ALÉRXENOS	17-feb	ALÉRXENOS	18-feb	ALÉRXENOS	19-feb	ALÉRXENOS
	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	SOPA DE COCIDO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PISTO CON OVO	OVO	LENTELLAS ESTUFADAS		RAVIOLIS GRATINADOS	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, LÁCTEOS
	ARROZ CON BACALLAU	PEIXE	COCIDO GALEGO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA Ó FORNO CON PATACA	PEIXE	PAVO ESTUFADO CON VERDURIÑAS		PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	22-feb	ALÉRXENOS	23-feb	ALÉRXENOS	24-feb	ALÉRXENOS	25-feb	ALÉRXENOS	26-feb	ALÉRXENOS
	ENSALADA GREGA CON QUEIXO	LÁCTEOS E TRAZAS DE SULFITO	ARROZ VEXETAL		CREMA DE VERDURAS	LÁCTEOS	FABADA VEXETAL		FAIXIÑAS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	GLUTEN, LÁCTEOS E TRAZAS DE OVO
	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ		PALOMETE CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	PASTA BOLOÑESA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS E PEIXE	XAMÓN ASADO CON PATACA ASADA	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS