

MENU ALÉRXENOS MAIO 2.021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES				
	03-mav	04-mav	05-mav	06-mav	07-mav				
1ª Semana	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO DOCE, ESPÁRRAGOS E XOUBAS)	MINESTRA CON OVO RELADO	FABADA VEXETAL	SOPA DE PIÑON				
	GUIZO DE TENREIRA CON PATACA	VENTRESCA Ó FORNO CON VERDURIÑAS E ARROZ	POLO Ó FORNO CON PASTA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA				
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				
	10-mav	11-mav	12-mav	13-mav	14-mav				
2ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CROQUETAS	ENSALADA MIXTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS				
	PAELLA DE PEIXE	FILETE EN SALSA DE QUEIXO E BRÉCOL	POTA GUISADA CON FIDEO	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	XAMÓN ASADO CON PATACA ASADA				
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA				
	17-mav	18-mav	19-mav	20-mav	21-mav				
3ª Semana	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	CREMA DE COLIFLOR	XUDIAS SALTEADAS				
		PESCADA Á GALEGA CON PATACA	CHULETAS CON ARROZ	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA	ALBONDEGAS CON MACARRÓNS				
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				
	24-mav	25-mav	26-mav	27-mav	28-mav				
4ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE BRÉCOL	LENTELLAS ESTUFADAS	MINESTRA CON TOMATE	ENSALADA TROPICAL				
	PALOMETA Á ROMANA CON ENSALADA	MACARRÓNS Á BOLOÑESA DE TENREIRA	PEITUGA CON ENSALADA	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ	PAVO GUISADO CON PATACA				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR				
	31-mav	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA:00117							
5ª Semana	CREMA VEXETAL								
	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA								
	IOGUR								