



Instituto de Educación Secundaria “O Mosteirón” Xuño 2024

No comedor escolar subministranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

1ª Semana

2ª Semana

Luns 3	Empanada Milanesa de polo con ensalada de leituga Froita	Luns 10	Ensalada mixta Polo asado con patacas asadas Piña en almibre
Martes 4	Brócoli Fideua Froita	Martes 11	Ensalada de pasta Sardiniñas con ensalada de tomate Froita
Mérc. 5	Crema de cenoria Albóndegas con arroz Froita	Mérc. 12	Sopa con verduras Zorza con patacas fritidas Froita
Xoves 6	Ensaladiña Peixe con ensalada mixta Melocotón en almibre	Xoves 13	Garavanzos vexetais Peixe con ensalada de leituga Froita
Venres 7	Paella Milanesa de porco con ensalada tropical logur	Venres 14	Xudías Pasta boloñesa logur

3ª Semana

Luns 17	Ensalada de pasta Tiras de polo con ensalada tropical Froita
Martes 18	Lentellas vexetais Tenreira a xardiñeira con pataca ó forno Melocotón en almibre
Mérc. 19	Ensaladiña Peixe con ensalada de Leituga Froita
Xoves 20	Minestra Raxo con arroz Froita
Venres 21	Hamburguesa con patacas fritidas Xeado

-A froita depende da temporada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.