

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

Lee despacio el siguiente texto y las preguntas que tienes a continuación. Después, responde. Cuando haya varias opciones, marca solo una respuesta, la que te parezca más adecuada.

\_ □ ×
← → 🏠 +
🔄 🔍
http://blogs.elpais.com/el-comidista

## Seis libros para cocinar con niños

Por: Mónica Escudero | 25 de septiembre

Cocinar con niños es una de las experiencias más divertidas, satisfactorias y gorriñas –no todo iba a ser bueno, pero qué más da– que se puede tener en una cocina. Su curiosidad por descubrirlo todo de los alimentos con los que interactúan, el cuidado con el que pelan los huevos duros o cortan una manzana (a partir de cierta edad, claro) o la concentración con la que amasan son algunos de los motivos que hacen que me chifle cocinar con ellos. Además, es la ocasión perfecta para pasar tiempo juntos e introducir en su dieta nuevos alimentos. [...]

### LA COCINA DE STAR WARS (TIMUN MAS)

Los dos volúmenes de *La cocina de Star Wars* (en español, *La guerra de las galaxias*), *Pastelitos wookiee, scones clon y otras delicias galácticas* y *Polos láser y otras delicias galácticas* fueron un regalo [...]. En el primero podemos encontrar bebidas y platos salados y dulces con nombres chulis, como las ‘ensaimadas danesas princesa Leia’ [...] o las *wookie cookies*, que hacen gritar de felicidad al bueno de Chewie. En el segundo, brochetas congeladas como la ‘pistola láser Han Solo’, helados cremosos como el de ‘caramelo ewok’, preparaciones como el ‘sándwich de pan de jengibre Qui-Gon Jinn’ y tres recetas de polos láser. Ambos libros vienen en formato *kit*, acompañados de una polera en forma de espada láser y unos cortadores de galletas con el perfil de Yoda, C3PO y Darth Vader.

Ideal para fanáticos de *Star Wars* de todas las edades, tanto pequeños como talluditos.



^  
v

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**1** Este texto es...

- el catálogo de una editorial de libros de recetas para niños.
- una noticia sobre recetas de cocina y cine.
- un libro de cine sobre *La guerra de las galaxias*.
- un artículo con recomendaciones de libros de recetas.

**2** ¿Dónde puedes encontrar este texto?

- En una revista.
- En la radio.
- En un cartel.
- En internet.

**3** Une con flechas las diferentes partes del texto.

- Autor
- Introducción
- Título
- Muestra de los libros
- Fecha



**4** ¿Qué recetas incluye este libro?

- Recetas populares de la cocina de los países mediterráneos.
- Recetas típicas de los Estados Unidos.
- Las favoritas de los actores de la película *Star Wars*.
- Recetas con nombres de los personajes de *Star Wars*.

**5** Marca las palabras que están relacionadas con la cocina.

- interactúan
- amasan
- alimentos
- volúmenes
- brochetas
- cortador
- láser
- fanáticos
- preparaciones

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**6** Relaciona las palabras informales del texto con su sinónimo.

gorrinas

geniales

chiflar

mayores

chulis

encantar

talluditos

sucias

**7** ¿Crees que el artículo es más largo que el que has leído? Explica cómo lo sabes.

.....  
 .....

**8** Marca con una cruz si estas afirmaciones son verdaderas o falsas, según el texto.

	Verdadera	Falsa
A la autora le gusta cocinar con niños.		
Los dos libros se venden juntos.		
Cada libro contiene objetos que sirven para preparar una de las recetas.		
Yoda, C3PO y Darth Vader son personajes de las películas.		
Los libros son solo para niños.		

**9** Explica por qué los títulos de los libros aparecen subrayados.


.....  
 .....

**10** ¿Para qué se utilizan las comillas ‘ ’ en este texto?

.....  
 .....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....


Lee despacio el siguiente texto y las preguntas que tienes a continuación. Después, responde. Cuando haya varias opciones, marca solo una respuesta, la que te parezca más adecuada.



## La salud y el deporte

Nutrición, descanso y hábitos saludables

# DECÁLOGO PARA NIÑOS



- 1

Lo primero que debes saber, cinco veces al día hay que comer: desayuno consistente, eso siempre tendrás presente. Algo a media mañana, más tarde una comida variada. Después vendrá la merienda, y si no quieres reprimenda, olvida las excursiones a la nevera y haz una cena ligera.
- Come despacio, masticando, no es necesario que el plato esté rebosando. Una buena cantidad, la apropiada para tu edad.

2
- 3

Métete en la cabecita lo que tu cuerpo necesita. Beber suficiente agua, no tener olvidado el pescado, fruta y verdura comer a diario. Mi consejo es que esto te aprendas, tan bien como el abecedario.
- Leche, queso y yogures, todos los días debes tomar. Pero tampoco es bueno abusar. Te lo recuerdo otra vez: ¡vuelve a mirar el punto tres!

4
- 5

Ya sé que están deliciosas y acostumbrarse es muy fácil, pero de chucherías y bollería alimentarse es tontería.
- 6

La higiene diaria es fundamental. No conviertas la ducha cada día en una lucha. Lavarse los dientes es cosa sana, hazlo siempre antes de ir a la cama.
- 7

De otra cosa has de ser consciente: de dormir lo suficiente. Esa es la base para poder rendir en clase. Si al menos nueve horas has dormido, fíjate lo que te digo: ¡también habrás crecido!
- Haz mucho deporte y entrena con regularidad. Te sentirás mentalmente fuerte y mejorarás una barbaridad. Ver mucho la tele y ser el "as" del videojuego, suelen pasar factura luego.

8
- 9

Da igual el deporte que elijas, siempre es bueno que te exijas. Respeta al árbitro y al adversario, y juega limpio a diario.
- Las ventajas de ser deportista, no caben en una lista. Estarás de acuerdo conmigo en que, además, haces amigos. Si no ganas esta vez, tampoco nada has perdido: vida sana, competir y pasar un rato divertido.

10

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**1** ¿Dónde puedes encontrar este texto?

- En una revista.       En la radio.       En un tablón.       En internet.

**2** ¿Qué es un decálogo? Marca la opción correcta.

- Normas básicas para la correcta realización de una actividad.  
 Normas de seguridad para hacer deporte al aire libre.  
 Consejos para divertirse llevando una vida saludable.  
 Publicidad sobre un documental de vida sana en el colegio.

**3** ¿A quién se dirige el texto? Explica cómo lo sabes.

.....  
 .....

**4** Cada punto del decálogo está escrito con rimas. ¿Por qué crees que es así?

.....  
 .....

**5** Marca a qué tema se refiere cada punto del decálogo.

	Nutrición	Descanso	Hábitos saludables
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

6 ¿A cuál de los tres temas anteriores (nutrición, descanso, hábitos saludables) crees que se le da más importancia en el decálogo? Explica cómo lo sabes.

.....

7 Relaciona las palabras del texto con su sinónimo.

reprimenda

importante

fundamental

contrincante

adversario

regañiña

con regularidad

habitualmente

8 En el texto has leído lo siguiente:

De otra cosa has de ser consciente, de dormir lo suficiente. Esa es la base para poder **rendir** en clase.

¿Qué significa la palabra *rendir*?

- Estar despierto.
- Estar cansado.
- Trabajar bien.

9 ¿Qué alimentos se recomienda comer todos los días?

.....

10 ¿Qué significa el consejo “No conviertas la ducha cada día en una lucha”?

.....

11 Según el punto 1, ¿hay que comer más en el desayuno o en la cena?

.....

12 ¿Cómo se diferencian los distintos puntos del decálogo?

.....