






OUTUBRO 2023



Outono quente,
trae o demo no ventre.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarróns gratinados Pavo á prancha con ensalada logur 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada completa Solombo con puré. Piña en almibre 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Empanadillas Salpicón de peixe, ovo e cenoria Queixo con marmelo 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Salteado de setas con xamón Migas de bacallao con arroz logur 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Costeleta con patacas fritidas. Froita
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pasta boloñesa Froita 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Coliflor Pescada en salsa verde Palmeira de chocolate 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Xudías con xamón Luras á romana con tomate logur 	NON LECTIVO	
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de cabaciña Macarróns con carne Froita 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Empanada de xamón e queixo MERLUZA á prancha con ensalada logur 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Chícharos con xamón Lasaña de polo Froita 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa Filete de pescada con pataca cocida e con ensalada de tomate logur 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Caldo galego Albóndigas con arroz Flan
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Tallaríns con champiñóns Tortilla Froita 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli refogado Fideo c/polo Natillas 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de cenoria Bacallao ao forno Froita 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Croquetas Potaxe de fabas logur 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa Pavo á prancha con patacas Froita
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Spaguetti con froitos do mar Froita 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Panini Polo ao forno con guarnición logur 			

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>