

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
XOV. 2	<b>Crema de verduras</b> (porros, cebola, cenoria, xudías, espinacas, cabacín, patacas, pementos vermellos)	<b>Espaguetes con atún</b> (pasta, atún, cebola, cenoria, tomate frito)	<b>Ameixa</b>
VEN. 3	<b>Ensalada mariñeira</b> (leituga, tomates, atún, surimi, aliño vinagreta)	<b>Chipiróns con patacas fritidas</b>	<b>logur da Casa Grande de Xanceda</b>
LUNS. 6	<b>Pastelón de atún</b>	<b>Paella</b> (arroz, carne, chícharos)	<b>Mazá</b>
MAR. 7	<b>Sopa de pescado</b> (ameixas, mexillón, raia, pescada, langostinos)	<b>Albóndegas con pataca cocida</b>	<b>Níspero</b>
MER. 8	<b>Ensalada mixta</b> (leituga, tomate, ovos, atún, olivas, cenoria)	<b>Macarróns con carne</b> (macarróns, cebola, cenoria, carne mixta, tomate frito)	<b>Pera</b>
XOV. 9	<b>Crema de cabaciña</b> (cabaciña, patacas, porro, cebola)	<b>Bacaladiños con ensalada de tomate e cenoria relada.</b>	<b>Plátano</b>
VEN. 10	<b>Lentellas</b> (lentellas, patacas, tenreira, touciño, chourizos, cenoria, refrito)	<b>Tortilla de patacas con ensalada de leituga e olivas</b>	<b>Chocolatina</b>
LUNS 13	<b>Feixóns con rustrido de xamón</b>	<b>Xamonciños de polo con arroz</b>	<b>Mazá</b>
MAR. 14	<b>Ensalada Mato Vizoso</b> (leituga, queixo fresco, xamón york, soia, noces, olivas, aliño vinagreta)	<b>Abadexo en salsa con pataca cocida</b>	<b>Ameixa</b>
MER. 15	<b>Ensaladilla</b> (patacas, cenoria, chícharos, ovos, atún, maionesa, pementos morróns, olivas)	<b>Fideuá de rape</b> (fideuá, rape, cebola, cenoria, tomate frito)	<b>Piña no seu xarope</b>
XOV. 16	<b>Fabada</b> (fabas, unillos de porco, chourizo, touciño, pementos vermellos, pementos verdes, cebola, patacas, cenoria)	<b>Churrasco con patacas fritidas</b>	<b>Xeado</b>
VEN. 17	<b>LETRAS</b>	<b>GALEGAS</b>	
LUNS 20	<b>DIA NON LECTIVO</b>	<b>DÍA NON LECTIVO</b>	
MAR. 21	<b>Ensalada mariñeira</b> (leituga, tomates, atún, surimi, aliño vinagreta)	<b>Espirais de pasta con atún</b> (espirais, atún, verduras, tomate frito)	<b>Nectarina</b>
MÉR. 22	<b>Sopa de verduras</b> (sopa de estreliñas, porro, cebola, pementos verdes e vermellos, cenoria, apio, pataca)	<b>Carrilleras de porco con arroz</b>	<b>Amorodos con nata</b>
XOV. 23	<b>Brócoli con rustrido e ovo</b>	<b>Raxo con patacas cocidas</b> (carne de porco, patacas)	<b>Plátano</b>
VEN. 24	<b>Caldo de berzas</b>	<b>Pescada á romana con leituga, cenoria e olivas</b>	<b>Natillas de chocolate</b>
LUNS. 27	<b>Ensalada César</b> (leituga, tomate, ovos, polo, olivas, cenoria)	<b>Costela con patacas fritidas</b>	<b>Níspero</b>
MART. 28	<b>Crema de cenoria</b> (cenoria, porros, patacas, fondo de carne)	<b>Bacallau en salsa con puré de patacas</b>	<b>logur de vainilla</b>
MÉRC. 29	<b>San Xacobos con tomate, olivas e cenoria relada</b>	<b>Tallaríns con carne</b> (tallaríns, carne de tenreira e de porco, verduras, tomate frito)	<b>Pera</b>
XOV. 30	<b>Sopa de peixe</b> (sopa cous-cous, bacallau, pescada, langostinos, mexillóns)	<b>Pizza de bacon</b> (masa de pizza, tomate frito, queixo de barra, xamón york, bacon, mozzarella)	<b>Melocotón</b>

<b>VENR. 31</b>	<b>Empanada de carne</b>	<b>Potas fritas con ensalada mixta</b>	<b>Cerezas</b>
-----------------	--------------------------	--	----------------