



OCTUBRE 2017

MENÚ BASAL

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI: 76.895.639-Q

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
2 de octubre Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada Fruta	3 de octubre Sopa de cuscús Jamón asado con verduras Yogur	4 de octubre Coditos con tomate Merluza a la romana con brécol Fruta	5 de octubre Crema de zanahoria Filete ruso con arroz Natillas	6 de octubre Judías verdes a la portuguesa Fideuá de atún Fruta
9 de octubre Sopa de fideos Bacalao con arroz y verduras Yogur	10 de octubre Crema de calabacín Tallarines boloñesa Fruta	11 de octubre Pisto de verduras Pollo al horno con patatitas dado Flan	12 de octubre FESTIVO	13 de octubre Salteado de guisantes c/ jamón Lomo asado con arroz Yogur
16 de octubre Coliflor a la gallega Guiso de carne con macarrones y verduras Fruta	17 de octubre Sopa de letras Rotti de pollo c/judías y patata Yogur	18 de octubre Crema de verduras Guiso de pescado c/ fideos finos Piña en su jugo	19 de octubre Potaje de alubias Tortilla española con ensalada Yogur	20 de octubre Macarrones con tomate Filete palometa romana c/ensalada Fruta
23 de octubre Crema de calabaza Merluza al horno c/patatas vapor Yogur	24 de octubre Sopa minestrone Pollo estofado c/ fideos y champiñones Fruta	25 de octubre Judías con chorizo Albóndigas con arroz Bizcocho casero	26 de octubre Empanada de carne Guiso abadejo c/patata y guisantes Yogur	27 de octubre Paella de verduras Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Fruta
30 de octubre Potaje de garbanzos vegetales Pollo asado con patatas Yogur	31 de octubre Crema de verduras Costilla guisada con patatas Fruta			

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.



OCTUBRE 2017

MENÚ BASAL

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI: 76.895.639-Q

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.