

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 561 Lip: 12,59 Prot: 17,14 HC: 95,43

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 642 Lip: 14,08 Prot: 26,57 HC: 98,62

20 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 735 Lip: 13,40 Prot: 42,31 HC: 113,05

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 614 Lip: 19,26 Prot: 22,84 HC: 83,39

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 498 Lip: 16,12 Prot: 29,81 HC: 59,62

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 640 Lip: 26,86 Prot: 30,68 HC: 71,69

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 380 Lip: 16,92 Prot: 11,77 HC: 44,94

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 491 Lip: 17,99 Prot: 21,91 HC: 62,63

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 644 Lip: 22,72 Prot: 38,96 HC: 50,13

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 530 Lip: 24,65 Prot: 25,47 HC: 49,47

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 686 Lip: 20,55 Prot: 28,60 HC: 97,76

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 644 Lip: 19,60 Prot: 36,96 HC: 64,25

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 758 Lip: 26,10 Prot: 23,48 HC: 103,17

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 506 Lip: 18,14 Prot: 29,72 HC: 54,04

16
Festivo
Festivo

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 481 Lip: 19,26 Prot: 21,20 HC: 57,59

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 555 Lip: 20,05 Prot: 33,51 HC: 58,77

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 528 Lip: 15,73 Prot: 38,48 HC: 60,21

10 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 700 Lip: 32,20 Prot: 20,97 HC: 80,21

17
Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 514 Lip: 13,89 Prot: 33,16 HC: 59,33

31 Lentejas Estofadas
Lentillas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Patata ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 672 Lip: 16,71 Prot: 36,00 HC: 97,26

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

20 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
 Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
 Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

15 Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)
 Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

29 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Merluza en Ajada
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

16



Festivo Festivo

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
 Filete de Lirio en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
10 Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

17



Festivo Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

31

Crema de Calabaza
 Crema de Cabaza
 Magro de Cerdo Asado
 Magro de Porco Asado
 Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

- 6** Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá

Arroz Campesina
Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 13** Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 20** Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 27** Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

- 7** Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 14** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 21** Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 28** Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

- 1** 
Festivo Festivo
- 8** Sopa Juliana
Sopa Juliana

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
- 15** Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo S/Gluten)
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
- 22** Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
- 29** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves - Xoves

- 2** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 9** Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas

Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 16** 
Festivo Festivo
- 23** Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 30** Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

- 3** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 10** Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana

Tacos de Atún al Horno
Tacos de Atún ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 17** 
Festivo Festivo
- 24** Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 31** Crema de Calabaza
Crema de Cabaza

Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
 Crema de Coliflor e Mazá
 Fideuá Campesina
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
 Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
 Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
 Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
 Sopa de Picado
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Medallón de Bacalao al Horno
 Medallón de Bacallau ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan
 logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
 Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
 logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate
 Albóndigas de Merluza
 Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
 Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

16



Festivo
 Festivo

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
 Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10

17



Festivo
 Festivo

24 Salpicón de Alubias
 Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
 Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
 Crema de Coliflor e Mazá
 Fideuá Campesina
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Macarrones INTEGRALES Gratinaados con Atún
 Macarrones INTEGRAIS Gratinaados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
 Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
 Sopa de Picado
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan
 logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
 Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
 logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate
 Merluza en Ajada
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
 Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

16



Festivo Festivo

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
 Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10

17



Festivo Festivo

24 Salpicón de Alubias
 Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
 Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Pollo y Verduras
Paella INTEGRAL de Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16



Festivo
Festivo

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan