

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE CURSO 2020-2021

ACTIVIDAD: XIMNASIA

2020-2021



CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense

TLF. 691 405 641

E-mail: cxpavillon@yahoo.es

Web: cxpavillonourense.com



INFORMACIÓN GENERAL

- La actividad será impartida por personal titulado.
- Se realizará en la instalación que el centro educativo ponga a nuestra disposición, en coordinación con el monitor/a de la actividad, siempre que esta cumpla las medidas higiénicas, de ventilación y de aforo reglamentarias.
- No se admitirán grupos de más de 12 participantes.
- La actividad se realizará sin ningún tipo de contacto ni uso de material común.
- De ser necesario, el/la responsable de la actividad se ocupará de desinfectar la zona de uso de la actividad antes y después de la misma.
- El/la responsable de la actividad se ocupará de desinfectar la manos a los participantes a la entrada y salida y de que se respete en todo momento el protocolo establecido, incluida la ventilación de la sala.
- Una vez conocida la instalación en la que se va a desarrollar la actividad, nuestro club adaptará el protocolo general adaptándolo a la misma.
- Siempre que las condiciones climatológicas y las instalaciones lo permitan, será realizada en exterior.
- Una vez comenzada la actividad, el grupo será estable y se llevará registro diario de asistencia.

HORARIOS

- El horario de la actividad será a convenir entre el centro y la monitora de la misma.

MATERIAL NECESARIO

- Mascarilla en todo momento.
- Los/as participantes deben llevar una esterilla tipo fitness o toalla. Esta puede quedar en lugar asignado en el colegio dentro de una bolsa, siendo desinfectada después de cada uso. En el caso de tratarse de una toalla, los/las participantes serán los responsables de su lavado cuando sea preciso.
- En caso de poder realizar a final de curso alguna exhibición, se consensuará con las familias el material a aportar y en ningún caso será obligatoria esta participación.



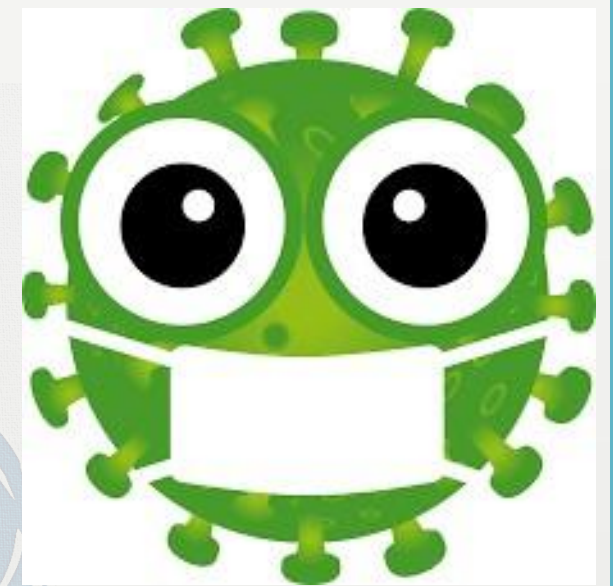
PROTOCOLO

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CLUB XIMNASIA
PAVILLÓN
OURENSE

ÍNDICE

1. MEDIDAS GENERALES
2. RECOMENDACIONES FAMILIAS
3. PROTOCOLO EN CASO DE SÍNTOMAS COMPATIBLES
4. MODELO DE DECLARACIÓN RESPONSABLE



Recogiendo las normas sanitarias y recomendaciones de estamentos deportivos y educativos, hemos elaborado este protocolo para la puesta en marcha de la actividad de gimnasia en centros educativos. Es nuestra intención colaborar con las familias en la conciliación y ayudar a nuestros niños y niñas a vivir esta situación del modo más normalizado posible. Además del objetivo estrictamente preventivo que es de obligación, nos planteamos un objetivo pedagógico, con el fin de que asuman hábitos necesarios para todos los aspectos de su vida. También hemos implicado a las familias para que sea también en casa donde se guarden estos hábitos tan necesarios, haciendo corresponsables a todos los miembros en la prevención de un posible contagio, al que estamos expuestos en esta situación. Este será el protocolo que se llevará a cabo en las actividades en centros educativos.

1. MEDIDAS GENERALES

COMPROMISOS ASUMIDOS POR EL CLUB:

- El club aportará desinfectante de manos para entrada y salida de los participantes.
- El club aportará spray con desinfectante para la zona donde tiene lugar la actividad, por si fuese necesario.
- Haremos cumplir las medidas establecidas en este protocolo a participantes y familias (en lo relacionado a la actividad)
- Enviaremos actividades online para los participantes que deban interrumpir entrenamientos por un posible confinamiento temporal, haciendo su seguimiento en caso de que este confinamiento temporal sea de todo el grupo.



Los grupos no excederán de 12 participantes y la actividad será individual y con distancia de 2 metros.



Se desinfectará la zona donde tenga lugar la actividad antes y después de la misma (de ser necesario)



Solo entrarán los participantes a la instalación y siempre de forma ordenada y manteniendo la distancia



A la entrada y salida se desinfectarán las manos



Se quitarán los zapatos y los meterán en una bolsa o en la zona habilitada para este fin. Deben llevar unos calcetines específicos para realizar la actividad (cuando esta sea en interior)



Material necesario:

- Botella de agua
- Esterilla o toalla
- Bolsa pequeña para meter todo el material



Se utilizará mascarilla durante la actividad.



En caso de que sea necesario ir al baño se desinfectarán las manos antes y después. Siempre con la mascarilla puesta



Se aconseja llevar pañuelos para no utilizar el papel común



La responsable de la actividad se ocupará en todo momento del cumplimiento de las normas.

Se añadirán a este protocolo las medidas que conciernen a la instalación donde se desarrolle la actividad en cada centro.

La actividad se realizará al aire libre siempre que sea posible

2. COMPROMISOS PARA LAS FAMILIAS

En caso de algún síntoma compatible no llevar al niño o niña a la actividad

Avisar al monitor/a en caso de que ya haya acudido a algún entrenamiento, para poder notificar al resto del grupo

Si ha habido en los últimos días un caso positivo en la familia o en su entorno con el que haya tenido contacto, que no acuda a la actividad hasta pasar 14 días, desde el contacto

Mantener la distancia de seguridad con otras personas al dejar y recoger a l@s niñ@s

Compromiso y declaración de intenciones firmada comprometiéndose a las medidas estipuladas en este documento, que será entregada en el momento de la inscripción en la actividad

RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS

Mantener estrictamente las medidas preventivas en la vida diaria para evitar contagios que puedan venir del exterior



3. PROTOCOLO EN CASO DE DETECCIÓN DURANTE UN ENTRENAMIENTO DE SINTOMAS COMPATIBLES

Si algún/a participante tiene alguno de los síntomas

TO
S

FIEBRE

SENSACIÓN DE
FALTA DE AIRE

No acudirá a la actividad

En caso de tener algún síntoma estando ya en las instalaciones, se aislará del resto del grupo (en el lugar que se establezca para ello en cada centro, según sus circunstancias)

Si se diese este caso se comunicarían las actuaciones llevadas a cabo a la dirección del centro/responsable de la instalación, autoridades sanitarias y por supuesto a la familia.

Aviso inmediato a familia para su recogida (y urgencias en caso de gravedad respiratoria)



4. DECLARACIÓN RESPONSABLE A FIRMAR CON LA INSCRIPCIÓN EN LA ACTIVIDAD

ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN (que se entregará en documento aparte para su firma por parte de los progenitores)

• DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIONES DE SALUD

- Declaro que la persona participante no está diagnosticada de Covid-19, no presenta sintomatología asociada a este virus (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) ni la presentó en los 14 días previos a la fecha de entrada en esta actividad y no padece ninguna otra enfermedad contagiosa.
- Declaro que la persona participante no convive con nadie afectado por Covid-19 ni estuvo en contacto estrecho ni compartió espacio sin guardar la distancia interpersonal con persona afectada por Covid-19, en los 14 días previos a la entrada en esta actividad.
- Me comprometo a notificar inmediatamente a la organización cualquier problema de salud vinculado al COVID-19 antes, durante o después de la actividad.

• DECLARACIÓN DE CONOCIMIENTO DE RIESGOS PARA PERSONAS VULNERABLES

- Declaro que soy consciente del riesgo que corren las personas vulnerables participantes o convivientes con los participantes en caso de contagio de COVID19 (*persona mayor de 60 años/ persona diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/mujer embarazada/ persona con afecciones médicas anteriores*)

• ACEPTACIÓN DE CONDICIONES PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

- Leí y acepto las condiciones de higiene y prevención en las que se va a desenvolver la actividad.

• DECLARACIÓN DE QUE LÉE Y ACEPTA LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA POR LA ORGANIZACIÓN SOBRE LA ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD AL COVID-19

- Declaro que recibí y leí la información de adecuación de la actividad al COVID-19 de la entidad responsable de la actividad y que por lo tanto tengo conocimiento pleno y estoy de acuerdo con las medidas y procedimientos que propone.
- Declaro que recibí y leí el Protocolo de actuación en casos de emergencia o riesgo de contagio de la entidad responsable de la actividad.

• CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, después de recibir y leer atentamente la información contenida en los documentos anteriores, soy consciente de los riesgos que implica, para la persona participante y para las personas que conviven con el, la participación en la actividad en el contexto de crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que asumo bajo mi propia responsabilidad.