Mes: **MAIO 2024**

CEIP A MAGDALENA

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	1 MAIO	Suxerencias de Cea	2 MAIO	Suxerencias de Cea	3 MAIO	Suxerencias de Cea
1ª Semana							**BRÓCOLI**	ENSALADA	**XUDÍAS VERDES**	ENSALADA DE LEITUGA,TOMATE E CEBOLA
							GUISO DE PEIXE OU CALDEIRADA INFANTIL	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	**PASTA BOLOÑESA O PASTA CON ATÚN E OVO**	PEIXE CON PATACA
							FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA
	6 MAIO	Suxerencias de Cea	7 MAIO	Suxerencias de Cea	9 MAIO	Suxerencias de Cea	9 MAIO	Suxerencias de Cea	10 MAIO	Suxerencias de Cea
2ª Semana	**ENSALADA MEDITERRÁNEA**	WOK DE VERDURAS SALTEADAS	**PASTA CARBONARA**	ENSALADA DE LEITUGA,LARANXA, GRANADA E XERMINADOS DE SOIA	**LENTELLAS VEXETÁIS**	PASTA CON CHAMPIÑÓNS	**SOPA DE FIDEOS**	CHAMPIÑÓNS	**ENSALADA DE LEITUGA,TOMATE, CEBOLA, CENORIA, FABAS BRANCAS COCIDAS DE BOTE E XOUBAS**	CREMA DE PORROS CON PATACA
	PEIXE CON PATACA COCIDA	ARROZ SALVAXE CON OVO	**OSOBUCO DE PAVO O FORNO CON VERDURIÑAS**	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	**TORTILLA DE PATACA, ENSALADA**	XOUBAS CON ENSALADA	**MELVA EN SALSA VERDE CON ENSALADA**	POLO CON ENSALADA	**LASAÑA DE CARNE**	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA
	13 MAIO	Suxerencias de Cea	14 MAIO	Suxerencias de Cea	15 MAIO	Suxerencias de Cea	16 MAIO	Suxerencias de Cea	17 MAIO	Suxerencias de Cea
3ª Semana	**CHÍCHAROS E CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN**	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA,TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO,CENORIA	**ENSALADILLA**	GRELLADA DE VERDURAS	**CALDO GALEGO CON FABAS**	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO	**ENSALADA MIMOSA CON FROITAS**	ENSALADA DE LEITUGA,MANGO E CECINA		
	PASTA CON PAVO	XARDA AO FORNO	**BACALLAU Á BILBAINA , GORNICIÓN LEITUGA**	ARROZ CALDOSO CON LEGUMES	**PEIXE AO FORNO,ENSALADA**	TORTILLA DE PATACA	**CARNE ASADA CON MINESTRA OU XUDÍAS CON XAMÓN**	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS		
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA		
	20 MAIO	Suxerencias de Cea	21 MAIO	Suxerencias de Cea	22 MAIO	Suxerencias de Cea	23 MAIO	Suxerencias de Cea	24 MAIO	Suxerencias de Cea
4ª Semana	**ENSALADA CON OVO**	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	**CREMA DE VERDURAS**	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES	**ENSALADA CON XOUBAS E OLIVAS**	FERVIDO DE VERDURAS	**CREMA MINESTRONE CON LEGUMES**	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	**ENSALADA DE ARROZ**	CREMA DE CABAZA
	FIDEUÁ DE CARNE	PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA	**ARROZ CON BACALLAU E GAMBAS**	TORTILLA DE PATACA	**GUISO DE TERNERA CON PATATA**	SALMÓN Á PRANCHA CON ARROZ	**PASTA CON PEIXE E SALSA MARIÑEIRA**	OVOS RECHEOS CON PURÉ DE PATACA	**CHULETA CON VERDURIÑAS**	CHIPIRONS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA
	27 MAIO	Suxerencias de Cea	28 MAIO	Suxerencias de Cea	29 MAIO	Suxerencias de Cea	30 MAIO	Suxerencias de Cea	31 MAIO	Suxerencias de Cea
5ª Semana	**ENSALADA DE PASTA**	ESCALIBADA	**FABADA VEXETAL**	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	**XUDIAS VERDES CON OVO RELADO**	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	**ENSALADA VARIADA**	COLLIFLOR CON BECHAMEL	**EMPANADA**	COGUMELOS RECHEOS DE XAMÓN
	TENREIRA GUISADA CON CHAMPIÑÓNS	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	**SALMÓN OU RODABALLO EN CORTE TRANSVERSAL CON ENSALADA**	POLO Á PRANCHA CON PATACA	**GUISO DE POLO CON PATACA COCIDA**	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	**GUISO DE PEIXE OU CALDEIRADA INFANTIL**	HAMBURGUESA VEXETAL	**LENTELLAS CON CHOURIZO E VERDURIÑAS**	XARDA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA