



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

ABRIL 2024

LUNS

01/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MARTES

02/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

MÉRCORES

03/04/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

04/04/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

VENRES

05/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 1

08/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/04/2024

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

10/04/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

11/04/2024

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

12/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

15/04/2024

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

16/04/2024

logur

Flocos de millo

Froita

17/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

18/04/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

19/04/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 3

22/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

23/04/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/04/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/04/2024

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

Semana 4

29/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

01/05/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

02/05/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

03/05/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Semana 5



CONCELLO DE LUGO

ABRIL 2024

LUNS

01/04/2024

VACACIONS SEMANA SANTA

MARTES

02/04/2024

LENTELLAS GUIADAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

MÉRCORES

03/04/2024

CREMA VEXETAL

PAELLA DE POLO E VERDURAS

FROITA

XOVES

04/04/2024

ESPIRAIS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

VENRES

05/04/2024

SOPA DE AVE

LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PEMENTOS

XARDIÑEIRA DE VERDURAS

FROITA

Semana 1

08/04/2024

CHÍCHAROS CON XAMÓN
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS
CON PATACAS

FROITA

09/04/2024

SOPA DE FIDEOS

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

IOGUR

10/04/2024

CALDO DE GRELOS

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

11/04/2024

LENTELLAS VEXETAIS

POLO STROGONOFF

ARROZ

FROITA

12/04/2024

ENSALADA TROPICAL

FIDEOS GUIADOS CON ATÚN

IOGUR

Semana 2

15/04/2024

CREMA DE CABACIÑA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

16/04/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIAS E
OLIVAS

FROITA

17/04/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

ARROZ ECOLÓXICO

FROITA

18/04/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

PESCADA A GALEGA

BROCOLI O VAPOR CON PATACAS

IOGUR

19/04/2024

CALDO VEXETAL

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PATACAS GUIADAS

FROITA

Semana 3

22/04/2024

SOPA DE CABELLIN
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE
TOMATE E ALBAHACA
ARROZ CON VERDURAS

FROITA

23/04/2024

FABAS ESTUFADAS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACAS COCIDAS

IOGUR

24/04/2024

CREMA CAMPEIRA

FIDEUA DE POLO

FROITA

25/04/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

26/04/2024

TALLARINS SALTEADOS CON
CHAMPIÑONS

XARDA A MARIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA,
MILLO E CENORIA

FROITA

Semana 4

29/04/2024

CREMA DE CABAZA
POLO AS FINAS HERBAS
PATACAS GUIADAS

IOGUR

30/04/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO

XURELO O FORNO

ESPIRAIS SALTEADOS

FROITA

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

Semana 5