



## ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

### MAIO 2024

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

06/05/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/05/2024

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

08/05/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/05/2024

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

10/05/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

13/05/2024

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

14/05/2024

logur

Flocos de millo

Froita

15/05/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

16/05/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

17/05/2024

FESTIVO

Semana 3

20/05/2024

NON LECTIVO

21/05/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

22/05/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

23/05/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/05/2024

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

Semana 4

27/05/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

28/05/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

29/05/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/05/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

31/05/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 5



# CONCELLO DE LUGO

## MAIO 2024

Semana 1

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

MACARRONS CON CHOURIZO

SOPA DE ESTRELIÑAS

FESTIVO

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

PESCADA A ROMANA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

FROITA

Semana 2

06/05/2024

BROCOLI E CENORIA CON XAMÓN

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FROITA

**DÍA DE LA LIGA**  
07/05/2024  
NUGGETS DE POLO  
MACARRONS A CARBONARA

IOGUR

08/05/2024

CREMA DE VERDURAS

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

FROITA

09/05/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO

XARDA A MARIÑEIRA

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

10/05/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

TORTILLA DE CABACIÑA

LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 3

13/05/2024

ENSALADA COMPLETA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

IOGUR

14/05/2024

CALDO DE GRELOS

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

15/05/2024

FABAS ESTUFADAS

BACALLAO GUISADO CON PATACAS

IOGUR

16/05/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ

FROITA



DÍA INTERNACIONAL DO CELÍACO

17/05/2024

FESTIVO

Semana 4

20/05/2024

NON LECTIVO

21/05/2024

LENTELLAS GUISADAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

22/05/2024

CREMA DE CENORIA

POLO STROGONOFF

ARROZ

IOGUR

23/05/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

24/05/2024

ENSALADA DE PASTA

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

Semana 5

27/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADO

PATACAS GUISADAS

IOGUR

28/05/2024

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA EN SALSA DE PORROS

LEITUGA, MILLO E OLIVAS

FROITA

29/05/2024

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XARDIÑEIRA

FROITA

30/05/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ PRIMAVERA

IOGUR

31/05/2024

XUDIAS VERDES CON ALLADA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS

FROITA

Garantía que estos menús lleven elaborados seguindo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en colaboración escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú lleve visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

