

XANEIRO

ALMORZOS

LUNS 04/01/2021	MARTES 05/01/2021	MÉRCORES 08/01/2021	XOVES 07/01/2021	VENRES 08/01/2021
				Vaso de leite Flocos de millo Mazá
LUNS 11/01/2021	MARTES 12/01/2021	MÉRCORES 13/01/2021	XOVES 14/01/2021	VENRES 15/01/2021
Vaso de leite Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada	logur natural Galletas tipo María Kiwi	logur Pan do día Laranxa Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao Cereais de arroz Mandarina	logur natural Pan do día Platano Aceite de oliva V.E. e mermelada
LUNS 18/01/2021	MARTES 19/01/2021	MÉRCORES 20/01/2021	XOVES 21/01/2021	VENRES 22/01/2021
logur natural Pan do día Mazá Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite Galletas tipo María Plátano	logur Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao Copos de millo Kiwi	logur natural Galletas tipo María Laranxa
LUNS 25/01/2021	MARTES 26/01/2021	MÉRCORES 27/01/2021	XOVES 28/01/2021	VENRES 29/01/2021
Vaso de leite con cacao Galletas tipo María Laranxa	logur Flocos de millo Kiwi	Vaso de leite Pan do día Mandarina Aceite de oliva V.E. e mermelada	logur natural Flocos de trigo Plátano	Vaso de leite con cacao Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

XANEIRO

CONCELLO DE LUGO

LUNS 04/01/2021	MARTES 05/01/2021	MÉRCORES 06/01/2021	XOVES 07/01/2021	VENRES 08/01/2021
				XUDIAS CON OVO COCIDO XAMONCIÑO DE POLO O FORNO PATACAS FROITA
LUNS 11/01/2021	MARTES 12/01/2021	MÉRCORES 13/01/2021	XOVES 14/01/2021	VENRES 15/01/2021
SOPA DE ESTELIÑAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR	XUDIAS REFOGADAS PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS FROITA	CALDO GALEGO FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PURE DE PATACA FROITA	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS PESCADA A GALEGA PATACAS O VAPOR FROITA
LUNS 18/01/2021	MARTES 19/01/2021	MÉRCORES 20/01/2021	XOVES 21/01/2021	VENRES 22/01/2021
SOPA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	FABAS CON CABAZA XURELO EN SALSA VERDE CHÍCHAROS E PATACAS IOGUR	EMPANADA DE IORK E QUEIXO MACARRONS A BOLOÑESA FROITA	GARAVANZOS CON CHOURIZO FILETE DE PESCADILLA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS IOGUR	CREMA DE BROCOLI E CENORIA PUCHERO DE PAVO CON PATACAS FROITA
LUNS 25/01/2021	MARTES 26/01/2021	MÉRCORES 27/01/2021	XOVES 28/01/2021	VENRES 29/01/2021
ESPIRAIS O FORNO SALMON EN SALSA VERDURAS IOGUR	COLIFLOR A GALEGA TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS FROITA	CREMA DE VERDURAS LONBO ADUBADO O FORNO MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL IOGUR	SOPA VEXETAL RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	PUCHERO DE GARAVANZOS FILETE DE PESCADA A MARÍNEIRA PATACAS O VAPOR FROITA

Alimentación Saludabel Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.