

Setembro

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

11 Festivo local	12 Guisantes con xamón Espaguetis boloñesa Iogur	13 Ensalada mixta Tortilla Froita	14 Xudías con tomate Arroz con carne Froita	15 Sopa de fideos Peixe Froita
18 Ensalada 1 Macarróns con atún Iogur	19 Acelgas con allada Peixe azul con patacas Froita	20 Lentellas con verduras Tortilla de xamón Froita	21 Sopa de pasta e verduras Polo con verduras e leituga Froita	22 Crema de cabaza Peixe á prancha con tomate e arroz Froita
25 Ensalada 2 Xudías con patacas, allada e ovo cocido Iogur	26 Crema de cenoria Peixe azul ó forno con patacas e leituga Froita	27 Ensalada garavanzos con repolo e allada Macarróns integrais con brócoli e queixo Froita	28 Caldo Pavo en salsa con arroz integral Froita	29 Menestra de verduras Guiso de choupa con patacas e verduras Froita

Ensalada 1: leituga, tomate, cenoria, cebolla, aceitunas e vinagreta.

Ensalada 2: leituga, cenoura, mainzo, mazá e vinagreta.