

# Propuesta día Mundial Diabetes

¡Hola! Somos **Juan, Maruxa y Sabela**. Juan es alumno de 6ºEI, Maruxa de 3º y Sabela de 5º de EP en este cole. Hace casi dos años que tenemos Diabetes Mellitus tipo 1. El 14 de noviembre, es el día Mundial de la Diabetes, y desde la Asociación ANEDIA (Asociación de nenas, nenos e xente nova con Diabetes) os pedimos que nos ayudéis a dar visibilidad a la diabetes en su día mundial que es el próximo martes 14 de noviembre.

El azul es nuestro color, y nuestro símbolo un aro azul que significa la unidad.

Así que os dejamos varias propuestas:

1. GALICIA EN AZUL. Necesitamos llena de azul las redes, las calles, todo aquello que podamos hacer para que se nos vea y se nos escuche. Dentro de este reto os damos opciones, pero todas aquellas que consideréis convenientes serán siempre bien recibidas. Para esto tendremos que hacer alguna, varias o todas las opciones que os proponemos a continuación y publicarlo en vuestras redes con el hashtag #Anedia #diamundialdiabetes #medrandocondiabetes #somostipo1 y, quien quiera puede también etiquetar a ANEDIA Galicia
2. Contar un cuento de los Bolechas relacionados con la diabetes. Ya hay tres disponibles, que os podemos dejar o bien verlos en la web de Anedia. [www.anedia.gal](http://www.anedia.gal)
3. Compartir en redes sociales las publicaciones relacionadas con la diabetes y el día Mundial. Porque si hablamos de visibilizar es fundamental el por redes, hoy en día es fundamental. Podéis encontrarnos en Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn y YouTube

Ejemplos:

- Ponerse una pulsera azul, una goma de pelo, un lazo... algo azul y sacarse una foto de la mano y publicarla.
- Ese día vestiros de azul, lucir camisetas azules, aunque no sean de la asociación, pero ese color que tanto nos representa como colectivo y nos va a ayudar a hacernos más visibles. Y si añadimos foto y hashtag mucho mejor.
- Grabarnos un vídeo hinchando un globo azul, hacernos una foto con un globo azul en el que podemos escribir DM1, Anedia...
- Unirte al reto [#BlueBalloonChallenge](https://www.instagram.com/blueballoonchallenge/) así Medtronic donará 5€ a Life For A Child por cada publicación. Simplemente comparte un vídeo o una foto tuya con un globo azul en el aire con la etiqueta [#BlueBalloonChallenge](https://www.instagram.com/blueballoonchallenge/) o prueba el [filtro de Instagram](https://www.instagram.com/blueballoonchallenge/), si no tienes un globo en casa. Se puede ver en su página: <https://www.medtronic-diabetes.com/es-ES>

Todas estas actividades son para hacernos más visibles, es por ello que os invitamos a participar en ellos, a que se nos vea, a que se nos escuchar, pues cada día somos más socios y socias, más familias, más personas que pasamos por el temido “debut diabético”.

Ese día tendremos stand los hospitales y en el mercado del Calvario en Vigo, se informará por redes sociales y, por supuesto os invitamos a vernos, a conocernos, a que nos hagáis fotos y que nos publicuéis en vuestras rede,s, estaremos encantadas y encantados de escucharos, de resolver dudas, de lo que necesitéis. ANEDIA es una gran familia, en donde siempre hay alguien de guardia al otro lado de la pantalla para ayudarnos, 24 horas al día 7 días a la semana.

Muchas gracias a todos y todas por colaborar.