

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
01/02/2021				02/02/2021				03/02/2021				04/02/2021				05/02/2021			
MINESTRA SALTEADA				LENTELLAS CON CHOURIZO				CREMA DE CABAZA				FABAS CON VERDURAS				ENREXADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA			
POLO O CHILINDRON				FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA				CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS				PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL				ALBONDEGAS EN SALSA			
ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA								ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES				ARROZ			
KIWI				PLATANO				PERA				MAZA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
673,98	28,13	23	81,61	899,12	36,4	29,08	110,96	689,71	23,31	29,44	78,61	748,28	29,59	27,22	86,11	930,5	35,5	31,12	117,81
% VET	17%	31%	48%	% VET	16%	29%	49%	% VET	14%	38%	46%	% VET	16%	33%	46%	% VET	15%	30%	51%
08/02/2021				09/02/2021				10/02/2021				11/02/2021				12/02/2021			
CREMA CAMPEIRA				ARROZ TRES DELICIAS				CREMA DE CABACIÑA				CALDO GALEGO				SOPA DE COCIDO			
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA				POLO O ALLO				ATÚN GUISADO CON FIDEOS				PAELLA DE PAVO E VERDURAS				COCIDO			
				BROCOL E CENORIA												PALMEIRA DE CHOCOLATE			
MAZA				PERA				IOGUR				LARANXA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
581,07	23,37	20,42	86,58	866,13	35,3	28,85	114,32	799,03	30,36	30,64	84,7	829,49	33,34	25,58	114,34	837,11	33,82	28,52	121,21
% VET	16%	32%	60%	% VET	16%	30%	53%	% VET	15%	35%	42%	% VET	16%	28%	55%	% VET	16%	31%	58%
15/02/2021				16/02/2021				17/02/2021				18/02/2021				19/02/2021			
												BROCOLI SALTEADO				FABAS ESTUFADAS			
VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				LOMBO NATURAL ADUBADO				PESCADO O FORNO			
												PATACAS ASADAS				ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS			
												PERA				LARANXA			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												668,64	25,1	20,56	80,12	598,56	25,57	23,43	80
												% VET	15%	28%	48%	% VET	17%	35%	53%
22/02/2021				23/02/2021				24/02/2021				25/02/2021				26/02/2021			
SOPA DE ESTRELIÑAS				LENTELLAS A CASEIRA				CREMA DE VERDURAS				XUDIAS CON ALLADA				CREMA DE BROCOLI E CENORIA			
TORTILLA DE CABACIÑA				LOMBO DE XURELO A GALEGA				POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CON MACARRONS				LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ				ALBONDEGAS EN SALSA			
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE				PATACAS O VAPOR												XARDIÑEIRA			
IOGUR				MAZA				MANDARINA				PERA				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
644,03	21,71	22,72	84	814,94	36,48	27,33	99,09	719,61	25,88	24,21	103,61	641,69	25	23,5	92,53	650,51	21,5	23,79	82,23
% VET	13%	32%	52%	% VET	18%	30%	49%	% VET	14%	30%	58%	% VET	16%	33%	58%	% VET	13%	33%	51%