



Menú
MARZO 2023

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 Lentellas Filete de polo con tomate e olivas Froita	2 Caldo galego Rabas con ensalada de leituga Flan	3 Xudías con ovo Albóndigas con patacas ao vapor Froita
6 Menestra de verduras Macarróns con atún Froita	7 Sopa de fideos Tortilla con tomate en salsa Froita	9 Ensalada mixta Churrasco con patacas fritidas Iogur natural	9 Brécol con chourizo Arroz con salsa boloñesa Froita	10 Ensaladilla Peixe frito con leituga Froita
13 Empanadillas Guiso de carne Iogur	14 Fajitas Lentellas vexetais Froita	15 Crema de cenoria e calabacín Salmón con pementos Petit suisse	16 Sopa de pasta Zancos de polo con leituga Froita	
20 Coliflor con xamón Zorza con cachelos Froita	21 Ovos recheos Pescada cocida con pataca ao vapor Froita	22 Sardiñas con tomate e olivas Espaguetes con carne Iogur bebible	23 Ensalada de pasta Polo ao "chilindrón" Froita	24 Potaxe de garavanzos con espinacas e bacallau Raxo con ensalada de tomate Iogur
27 Chícharos con xamón "San xacobo" con ensalada Froita	28 Sandwich mixto Macarróns con verduras Froita	29 Ensalada mixta Pota fresca en guiso Iogur	30 Crema de verduras Arroz tres delicias Froita	31 Sopa de estrelíñas Pescada con pataca panadeira Chocolatina

Este menú poderá ser modificado por razóns organizativas ou de suministro.

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS

INFORMACIÓN AOS USUARIOS DO COMEDOR ESCOLAR DESTE CENTRO:
EN CUMPLIMENTO DO REGULAMENTO DA U.E. 1169/2011 ADVÉRTESE DE QUE CALQUERA
PRODUTO QUE SE CONSUMA NESTE COMEDOR ESCOLAR PODE CONTER TRAZAS DALGÚN ALÉRXENO.
SE NECESITAN MÁIS INFORMACIÓN PREGUNTE AO EQUIPO DIRECTIVO.