



## MENÚ NOVEMBRO 2023

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
						2	Menestra de verduras Macarróns con pavo Froita	3	Ovos cocidos con xamón e chícharos Guiso de pota fresca Froita
6	Empanadillas de atún Lentellas vexetais Froita	7	Brécol con ovo Pescada cocida con cachelos e maionesa Froita	8	Caldo galego Raxo de polo con ensalada de tomate e olivas Iogur natural	9	Crema de cabaciña e cenoria Arroz con salchichas Froita	10	Ensalada mixta Churrasco con patacas fritidas Iogur bebible
13	Brécol con chourizo Rabas de calamr con leituga Iogur natural	14	Sopa de fideos Tortilla con ensalada de tomate Froita	15	Sándwich mixto Salmón con pementos Froita	16	Crema de verduras Guiso de carne Froita	17	Ensalada completa (leituga, tomate, olivas, queixo fresco) Filete de polo con champiñóns Iogur
20	Menestra de verduras Espaguetes con atún Froita	21	Xudías con bacon Carne asada con cachelos Froita	22	Ensalada de pasta Bertorella frita con ensalada Iogur natural	23	Crema de verduras Zancos de polo con arroz Froita	24	Potaxe de garavanzos con bacallau e espinacas Croquetas con ensalada mixta Flan
27	Faxiñas con polo e verduras Lentellas Froita	28	Chícharos con xamón Zorza con cachelos Froita	29	Sopa de fideos Salmón con pisto de verduras Iogur	30	Sardiñas con tomate Tortilla con pavo Froita		

Este menú poderá ser modificado por razóns organizativas ou de suministro.

### INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS

INFORMACIÓN AOS USUARIOS DO COMEDOR ESCOLAR DESTE CENTRO:

**EN CUMPLIMENTO DO REGULAMENTO DA U.E. 1169/2011** ADVÉRTESE DE QUE CALQUERA PRODUTO QUE SE CONSUMA NESTE COMEDOR ESCOLAR PODE CONTER TRAZAS DALGÚN ALÉRXENO.

SE NECESITAN MÁIS INFORMACIÓN PREGUNTE AO EQUIPO DIRECTIVO.