

MENÚ BASAL

MAYO 14

CATERING MOCHI

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	SUXERENCIAS CENA
1	FESTIVO			
2	Pure de Verduras	Tortilla de patatas c/ tomate frito	logur	Pisto de verduras/ Sandwich de atún/ Frita
5	Arroz tres delicias	Milanesa de pollo c/ patatas	Natillas	Tomate ó forno/ Arroz marinero/ Frita
6	Ensaladilla	Lomo asado c/ puré	Fruta	Ensalada mixta/ Peixe prancha c/ patacas / logur
7	Crema de brócoli	Palometa a la plancha c/ ensalada	logur	Puré de puerros/Carne guisada c/ pasta / Frita
8	Macarrones c/ tomate	San Xacobo c/ patatas	Fruta	Champiñons ó ajillo/ Filete c/ patacas/ logur
9	Judías c/ chorizo	Luras c/ fideos	logur	Ensalada mixta/ Pasta guisada c/ xamón/ Frita
12	Menestra	Churrasco c/ patatas panadera	Flan	Ensalada mixta/ Tortilla de patacas/ Frita
13	Salpicón	Pollo asado c/ guarnición	Fruta	Patatas guisadas con carne e verduras/ logur
14	Sopa minestrone	Arroz marinero	logur	Brécol refogado/ Pescado ó forno c/ patacas/ Frita
15	Crema de calabaza	Albóndigas c/ puré	Fruta	Ensalada verde/Xamón asado c/ patacas / logur
16	Ensalada de pasta	Merluza romana c/ patata cocida	logur	Ensalada de tomate e atún Tortilla de champiñons/ Frita
19	Pizza	Nuggets de pollo c/ ensalada	logur	Ensalada de pasta/ Coello ó forno c/ guarnición / Frita
20	Hélices c/ tomate	Lomo asado c/ ensalada	Fruta	Pementos ó forno/ Pasta guisada c/ atún / logur
21	Ensalada de arroz	Milanesa de salmón c/ patata panadera	logur	Pisto de verduras/ Peixe cocido c/ patacas/ Frita
22	Crema parmentiere	San Xacobo c/ ensalada	Fruta	Ensalada mixta/ Peixe ó forno / logur
23	Guisantes c/ xamón	Fideuá de pescado	Natillas	Arroz con setas/Pavo asado/ Frita
26	Crema de calabacín	Pollo asado c/ patatas	logur	Ensalada mixta/Varitas de peixe/ Frita
27	Lentellas	Buñuelos de bacalao c/ ensalada	Fruta	Pasta c/ acelgas refogadas/ Revolto de xamón/ logur
28	Ensalada Mixta	Carne estofada c/ arroz	logur	Salteado de berenxenas e cabacín/Pollo prancha/ Frita
29	Crema de zanahorias	Tortilla de patatas c/ ensalada	Fruta	Panaché de verduras/ Salmón prancha/ logur
30	Empanada	Merluza plancha c/ tomate	Natillas	Menestra de verduras c/ ovo escalfado/ Frita