

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 de octubre

Lentejas guisadas
Tortilla española con ensalada
Fruta

3 de octubre

Sopa de cuscús
Jamón asado con verduras
Yogur

4 de octubre

Coditos con tomate
Merluza a la romana con brécol
Fruta

5 de octubre

Crema de zanahoria
Filete ruso con arroz
Natillas

6 de octubre

Judías verdes a la portuguesa
Fideuá de atún
Fruta

9 de octubre

Sopa de fideos
Bacalao con arroz y verduras
Yogur

10 de octubre

Crema de calabacín
Tallarines boloñesa
Fruta

11 de octubre

Pisto de verduras
Pollo al horno con patatas dado
Flan

12 de octubre

FESTIVO

13 de octubre

Salteado de guisantes c/ jamón
Lomo asado con arroz
Yogur

16 de octubre

Coliflor a la gallega
Guiso de carne con macarrones y
verduras
Fruta

17 de octubre

Sopa de letras
Rotti de pollo c/judías y patata
Yogur

18 de octubre

Crema de verduras
Guiso de pescado c/ fideos finos
Piña en su jugo

19 de octubre

Potaje de alubias
Tortilla española con ensalada
Yogur

20 de octubre

Macarrones con tomate
Filete palometa romana c/ensalada
Fruta

23 de octubre

Crema de calabaza
Merluza al horno c/patatas vapor
Yogur

24 de octubre

Sopa minestrone
Pollo estofado c/ fideos y
champiñones
Fruta

25 de octubre

Judías con chorizo
Albóndigas con arroz
Bizcocho casero

26 de octubre

Empanada de carne
Guiso abadejo c/patata y guisantes
Yogur

27 de octubre

Paella de verduras
Pechuga de pollo a la madrileña
c/ensalada
Fruta

30 de octubre

Potaje de garbanzos vegetales
Pollo asado con patatas
Yogur

31 de octubre

Especial Halloween
Menú sorpresa Fiesta!!!