



XANEIRO 2022-23

SEMANA	Primeira	Segunda	Terceira	Cuarta	Quinta
LUNS	2	9 Sopa de fideos. Lombo/bisté. Mazá.	16 Xudías verdes. Ragut. Kiwi.	23 Brócolis. Bisté/lombo. Piña.	30 Lentellass. Tortilla de pataca. logur.
MARTES	3	10 Macarróns. Pescada en salsa. logur.	17 Pasta. Pescada en salsa. Mazá.	24 Macarróns. Pescada ó forno. logur.	31 Xudías verdes. Bacallau. Pera.
MÉRCORES	4	11 Queixo, ovos. Aceitunas.... Arroz con costela. Plátano.	18 Lentellas. Tortilla de pataca. Pera.	25 Crema de verduras. Patacas vermellas. Mazá.	
XOVES	5	12 Crema de verduras. Zorza Natillas.	19 Sopa de fideos. Boliñas. logur.	26 Sopa de letras. Costela asada. Mandarina.	
VENRES	6	13 Tostas. Fabada. Mandarina.	20 Entrantes quentes. Potaxe Plátano.	27 Empanada. Guiso de tenreira. Pera.	

