



SETEMBRO 2023-24

- Os menús poden variar de día, debido á disponibilidad dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.

LUNS		4	11 Brócolis. Tortilla. logur.	18 Chícharos. Bisté de tenreira Natillas.	25 Lentellas. Tortilla francesa de xamón e queixo. logur.
MARTES		5	12 Lentellas. Ás de polo. Plátano.	19 Espaguetes. Pescada . Mazá.	26 Ensalada de pasta. Peito de polo. Melocotón en almibre.
MÉRCORES		6	13 Macarróns. Bacallau. Flan.	20 Ensalada mixta. Boliñas. logur.	27 Xudías verdes. Bacallau. Mazá.
XOVES		7	14 Sopa. Raxo. logur.	21 Crema de verduras. Costela asada. Kiwi.	28 Sopa. Bisté vermello. Natillas.
VENRES	1	8	15 Ovos recheos. Guiso de costela. Peladillo.	22 Entrantes fríos. Caldo de repolo. Pexego.	29 Empanada. Guiso de garavanzos e vexetais. Plátano.

