



SETEMBRO 2022-23

LUNS		5	12 Brócolis. Tortilla. logur.	19 Chícharos. Bisté de tenreira Natillas.	26 Lentellas. Tortilla francesa de xamón e queixo. logur.
MARTES		6	13 Lentellas. Ás de polo. Plátano.	20 Espaguetes. Pescada . Mazá.	27 Ensalada de pasta. Peito de polo. Melocotón en almibre.
MÉRCORES		7	14 Macarróns. Bacallau. Flan.	21 Ensalada mixta. Boliñas. logur.	28 Xudías verdes. Bacallau. Mazá.
XOVES	1	8 Croquetas, empanadiñas... Lentellas guisadas Natillas.	15 Sopa. Raxo. logur.	22 Crema de verduras. Costela asada. Kiwi.	29 Sopa. Bisté vermello. Natillas.
VENRES	2	9 Xudías salteadas. Pescada rebozada. Mazá.	16 Ovos recheos. Guiso de costela. Peladillo.	23 Entrantes fríos. Caldo de repolo. Pexego.	30 Empanada. Guiso de garavanzos e vexetais. Plátano.

