



OUTUBRO 2023-24

| SEMANA | Primeira | Segunda | Terceira | Cuarta | Quinta |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| LUNS | 2 Crema de verduras . Raxo. logur. | 9 Brócolis. Tortilla. Flan. | 16 Chícharos. Bisté empanado con ensalada. logur. | 23 Coliflor. Bisté en salsa. Piña. | 30 Lentellas. Tortilla francesa de xamón e queixo. logur. |
| MARTES | 3 Chícharos. Pescada. Pera. | 10 Pasta. Bacallau. Kiwi. | 17 Espaguetes. Pescada en salsa. Pera. | 24 Crema de verduras. Tortilla de patacas.. Mazá. | 31 Ensalada de pasta. Peito de polo. Melocotón en almíbar. |
| MÉRCORES | 4 Sopa de fideos. Tortilla. Melocotón en almíbar. | 11 Tostas. Patacas vermellas. Flan. | 18 Ensalada mixta. Arroz con luras. Flan | 25 Xudías verdes. Bacallau con tomate. logur. | |
| XOVES | 5 Ensalada. Peituga. Natillas. | 12 NON LECTIVO | 19 Crema de verduras. Boliñas. Plátano. | 26 Sopa de fideos. Bisté ruso. Plátano | |
| VENRES | 6 Empanada. Fabada. Plátano. | 13 NON LECTIVO | 20 Entrantes quentes. Caldo galego. Kiwi. | 27 Pizza de atún. Guiso de garavanzos. Natillas. | |

- Os menús poden variar de día, debido á disponibilidad dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.





XUNTA
DE GALICIA

Ceip Juan Rey
27006000