XUNTA DE GALICIA | Ceip Juan Rey 27006000

OUTUBRO 2022-23

SEMANA	Primeira	Segunda	Terceira	Cuarta	Quinta
LUNS	3 Crema de verduras . Raxo. Iogur.	10 Brócolis. Tortilla. Flan.	17 Chícharos. Bisté empanado con ensalada. Iogur.	24 Coliflor. Bisté en salsa. Piña.	31 NON LECTIVO
MARTES	4 Chícharos. Pescada. Pera.	11 Pasta. Bacallau. Kiwi.	18 Espaguetes. Pescada en salsa. Pera.	25 Crema de arroz. Tortilla de patacas.. Mazá.	
MÉRCORES	5 Sopa de fídeos. Bochechas en salsa. . Melocotón en almíbar.	12 NON LECTIVO	19 Ensalada mixta. Arroz con luras. Flan	26 Xudías verdes. Bacallau con tomate. Iogur.	
XOVES	6 Repolo/coliflor con allada. Luras. Natillas.	13 Ovos recheos. Guiso de costela. Iogur.	20 Crema de verduras. Boliñas. Plátano.	27 Sopa de fídeos. Bisté ruso. Plátano	
VENRES	7 Empanada. Fabada. Plátano.	14 Aceitunas, sardiñas,queixo... Potaxe de garbanzos. Macedonia.	21 Entrantes quentes. Caldo galego. Kiwi.	28 Pizza de atún. Guiso de garavanzos. Natillas.	