



NOVEMBRO 2022-23

LUNS		7 Xudías verdes. Bisté/lombo. Flan.	14 Brócolis. Ragut de tenreira. Plátano.	21 Xudías verdes. Raxo con tomate. Pera.	28 Chícharos con xamón. Bisté de tenreira. Flan.
MARTES	1 NON LECTIVO	8 Crema de verduras. Arroz branco con polo. Melocotón en almibre.	15 Espaguetes. Tortilla de queixo e touciño. logur.	22 Lentellas. Luras. logur.	29 Crema de verduras. Tortilla de pataca. Mazá.
MÉRCORES	2 Brócolis. Tortilla de xamón. Plátano.	9 Pasta con atún. Pescada en salsa. Mazá.	16 Sopa de fideos. Cazón rebozado. Kiwi.	23 Pasta. Pescada en salsa. Flan.	30 Espaguetes con atún. Bacallau con ensalada. Mandarina
XOVES	3 Espaguetes. Pescada empanada con ensalada. Macedonia.	10 Sopa de fideos. Costela asada. Mandarina.	17 Crema de verduras. Bochechas. Mandarina.	24 Sopa. Polo asado. Plátano.	
VENRES	4 Empanada. Fabada. logur.	11 Bolos preñaos. Guiso de garavanzos. logur.	18 Sardiñas, queixo, Arroz con luras. Pera.	25 Entrantes quentes. Caldo galego. Mazá.	

