



MARZO 2022-23

LUNS		6 Chícharos. Escalope. logur	13 Brócolis. Bisté/lombo. Mandarina.	20 Espaguetes. Ragut tenreira. Piña.	27 Brócolis. Raxo. logur.
MARTES		7 Pasta. Bacallau. Froita	14 Macarróns. Pescada en salsa. Macedonia.	21 Xudías verdes. Bacallau con salsa. Flan.	28 Ensalada de pasta. Lombos de pescada. Mandarina.
MÉRCORES	1 Fiambre. Arroz con costela. logur	8 Ensalada. Peito de ave en salsa. Froita	15 Sopa. Tortilla de pataca. logur.	22 Sardiñas, queixo e tomate. Arroz con costela. Mazá.	29 Entrantes quentes. Arroz con polo. Kiwi.
XOVES	2 Crema de verduras. Luras con tomate. Natillas	9 Sopa. Ás de polo. Pera.	16 Ensalada mixta. Polo asado. Plátano.	23 Sopa. Bochechas. logur.	30 Ensalada mixta. Lasaña. Natillas.
VENRES	3 Tostas. Fabada. Mandarina.	10 Entrantes. Fabada. logur.	17 Tostas. Estofado de tenreira. Flan.	24 Empanada de atún. Patacas vermellas. Mandarina.	31 Tostas. Guiso de tenreira. Froita

