

LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
			VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
		FESTIVO	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
			PLÁTANO	MANDARINA
				ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	FESTIVO
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	PLÁTANO	
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
MAZA	PERA	PLATANO	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZÁ
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MANDARINA	PLATANO
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024			
												MACARRONS CON CHOURIZO				SOPA DE ESTELIÑAS			
								FESTIVO				LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO				PESCADA A ROMANA			
																LEITUGA E TOMATE			
												LARANXA				MELOCOTON			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
753,02	30,98	25,86	121,68	587,44	19,25	19,95	60,09	% VET	16%	31%	65%	% VET	13%	31%	41%				
06/05/2024				07/05/2024				08/05/2024				09/05/2024				10/05/2024			
BROCOLI E CENORIA CON XAMÓN				SOPA DE PIÑONS				CREMA DE VERDURAS				ENSALADILLA CON OVO RELADO				POTAXE DE GARAVANZOS			
ATÚN GUISADO CON FIDEOS				PUCHERO DE POLO CON PATACAS				TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ				XARDA A MARIÑEIRA				TORTILLA DE CABACIÑA			
												CODIÑOS SALTEADOS				LEITUGA E MILLO			
PERA				IOGUR				MAZA				KIWI				MANDARINA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
760,27	29,49	26,82	91,55	626,76	23,66	19,26	67,98	718,43	26,51	27,53	113,79	680,29	25,63	27,37	76,51	660,17	23,79	24,52	90,82
% VET	16%	32%	48%	% VET	15%	28%	43%	% VET	15%	34%	63%	% VET	15%	36%	45%	% VET	14%	33%	55%
13/05/2024				14/05/2024				15/05/2024				16/05/2024				17/05/2024			
ENSALADA COMPLETA				CALDO DE GRELOS				FABAS ESTUFADAS				CREMA DE CABAZA E CABACIÑA							
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				BACALLAO GUISADO CON PATACAS				LOMBO NATURAL ADUBADO				FESTIVO			
				PATACAS ESTUFADAS								ARROZ							
NECTARINA				PERA				IOGUR				MAZA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC				
596006	22,88	18,5	63,53	645,47	21,58	25,98	75,61	613,69	22,66	21,86	80,15	670,71	24,22	23,73	74,12				
% VET	0%	0%	0%	% VET	13%	36%	47%	% VET	15%	32%	52%	% VET	14%	32%	44%				
20/05/2024				21/05/2024				22/05/2024				23/05/2024				24/05/2024			
ENSALADA TROPICAL				LENTELLAS GUISADAS				CREMA DE CENORIA				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS				ENSALADA DE PASTA			
PESCADA EN SALSA VERDE				TORTILLA DE PATACA				POLO STROGONOFF				GUIZO DE PORCO CON PATACAS				RABAS			
PATACAS O VAPOR CON PEREXIL				TOMATE NATURAL				ARROZ								ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS			
LARANXA				MAZA				KIWI				PERA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
586,46	21,53	19,89	67,38	693,39	25,22	22,74	89,42	620,69	24,42	21,39	77,68	588,23	22,05	19,84	63,35	633,55	22,16	19,97	88,29
% VET	15%	31%	46%	% VET	15%	30%	52%	% VET	16%	31%	50%	% VET	15%	30%	43%	% VET	14%	28%	56%
27/05/2024				28/05/2024				29/05/2024				30/05/2024				31/05/2024			
CREMA DE CABACIÑA				ESPIRAIS O FORNO				SOPA DE FIDEOS				ENSALADA CON GARAVANZOS				XUDIAS VERDES CON ALLADA			
XAMONCIÑOS DE POLO ASADO				PESCADA EN SALSA DE PORROS				LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS				XURELO EN SALSA DE LIMÓN				TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS			
PATACAS GUISADAS				LEITUGA, MILLO E OLIVAS				XARDIÑEIRA				ARROZ PRIMAVERA							
KIWI				MAZA				NECTARINA				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
692,23	27,84	23,96	89,7	703,29	27,71	23,4	84,04	607,48	22,69	19,54	90,31	555,02	18,27	18	68,76	785,99	28,35	30,38	104,41
% VET	16%	31%	52%	% VET	16%	30%	48%	% VET	15%	29%	59%	% VET	13%	29%	50%	% VET	14%	35%	53%

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	ENSALADILLA CON OVO RELADO XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS FROITA	CALDO DE GRELOS MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	FABAS CON VERDURAS BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA FROITA	ENSALADA DE PASTA RABAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE CABELLIN TORTILLA FRANCESA XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS PEITUGA DE POLO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE ESTRELIÑAS PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
SOPA DE PASTA PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS PEITUGA DE POLO PURÉ DE PATACA IOGUR	MACARRONS SALTEADOS TENREIRA ASADA PATACA COCIDA IOGUR	CREMA DE PATACA GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATACA IOGUR
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
MACARRONS SALTEADOS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DO DIA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	CREMA DE PATACA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
SOPA DE ARROZ PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	MACARRONS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DO DIA XAMON ASADO PATACA COCIDA IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE PATACA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	ESPIRAIS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE ARROZ LOMBO ASADO PATACA ASADA IOGUR	SOPA DE CABELLIN XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	TALLARINS SALTEADOS TENREIRA ASADA PATACA COCIDA IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE
			FROITA	FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO CON FIDEOS	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	ENSALADILLA CON OVO RELADO XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS	POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE PATACA GUISADA	FABAS CON VERDURAS BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO NATURAL ADUBADO ARROZ BRANCO	FESTIVO
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	ENSALADA DE PASTA RABAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	SOPA DE CABELLIN LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE PASTA FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE PASTA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	COLIFLOR A GALEGA XARDA A MARIÑEIRA MACARRONS FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS LOMBO EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS XAMÓN ASADO EN SALSA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	ENSALADA ITALIANA GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	MACARRONS O FORNO PESCADA EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON TOMATE PEITUGA DE POLO PURÉ DE PATACA FROITA	SOPA DE PASTA PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE PASTA PEITUGA DE POLO PATACA ASADA IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	COLIFLOR A GALEGA XARDA A MARIÑEIRA MACARRONS FROITA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	CALDO VEXETAL XAMON ASADO PATACA GUISADA FROITA	BROCOLI A CASEIRA PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO NATURAL ADUBADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA CON ANANÁS PESCADA O FORNO PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	MACARRONS O FORNO PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS PISTO DE VERDURAS FROITA	BROCOLI A CASEIRA XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE PASTA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE RUSO LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN TORTILLA FRANCESA FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	ENSALADILLA CON OVO RELADO XAMÓN ASADO EN SALSAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS FROITA	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE TOMATE PATACA GUISADA FROITA	FABAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO NATURAL ADUBADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL LOMBO ASADO PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS FROITA	ENSALADA DE PASTA TENREIRA ASADA EN SALSAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE TENREIRA ASADA EN SALSAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE CABELLIN LOMBO ADUBADO EN SALSAS DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS TORTILLA FRANCESA ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSAS DE CENORIAS CON PATACAS FROITA



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE FIDEOS XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	CALDO DE GRELOS XAMON ASADO PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	ENSALADA ITALIANA GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR DE SOIA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR DE SOIA	XUDIAS CON ALLADA TORTILLA FRANCESA PATACA COCIDA FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA PESCADA O FORNO FIDEO FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	COLIFLOR A GALEGA XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS MACARRONS SALTEADOS FROITA	CALDO DE GRELOS XAMÓN ASADO PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ BLANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA CON ANANÁS PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BLANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS SALTEADOS PESCADA EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	BROCOLI A CASEIRA XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO FABAS ESTUFADAS CON POLO  FROITA	SOPA DE LETRAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA  LEITUGA E TOMATE  FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN  ATÚN GUISADO  MACARRONS  FROITA	SOPA DE PASTA  PUCHERO DE POLO CON PATACAS  IOGUR	CREMA DE VERDURAS  TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ  FROITA	ENSALADILLA  XARDA A MARIÑEIRA  MACARRONS  FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS  TORTILLA DE CABACIÑA  ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA  TAQUIÑO DE POLO GUISADO  MACARRONS  FROITA	CALDO DE GRELOS  ALBÓNDEGAS  PATACA GUISADA  FROITA	FABAS VEXETAIS  GUISO DE BACALLAO CON PATACAS  IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA  LOMBO ASADO  ARROZ BRANCO  FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL  PESCADA EN SALSA VERDE  PATACA O VAPOR CON PEREXIL  FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS  TORTILLA DE PATACA  TOMATE NATURAL  FROITA	CREMA DE CENORIA  POLO STROGONOFF  ARROZ BRANCO  FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO  RAGOUT DE PORCO CON PATACAS  FROITA	MACARRONS CON TOMATE  GALLO SAN PEDRO O FORNO  ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA  IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA  POLO ASADO  PATACA GUISADA  FROITA	ESPIRAIS O FORNO  PESCADA EN SALSA  ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS  FROITA	SOPA DE PASTA  LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS  XARDIÑEIRA  FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS  XURELO EN SALSA DE LIMÓN  ARROZ PRIMAVERA  IOGUR	XUDIAS CON ALLADA  TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS  FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA PATACA COCIDA IOGUR
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR	SOPA DE PIÑONS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA ASADA IOGUR	CREMA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	COLIFLOR A GALEGA XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS IOGUR	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA - IOGUR
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE PATACA GUISADA IOGUR	FABAS CON VERDURAS BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO IOGUR	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CREMA DE CABACIÑA PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL IOGUR	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	CREMA DE CENORIA XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA IOGUR	MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE CABELLIN TORTILLA FRANCESA XARDIÑEIRA IOGUR	CREMA DE CENORIA XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN PESCADA O FORNO FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR DESNATADO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA ARROZ BRANCO FROITA	COLIFLOR A GALEGA XARDA O FORNO CODIÑOS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS MACARRONS SALTEADOS FROITA	CALDO DE GRELOS XAMON ASADO PATACA GUISADA FROITA	FABAS CON VERDURAS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR DESNATADO	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	ENSALADA DE PASTA GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR DESNATADO
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS SALTEADOS PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE CABELLIN LOMBO ASADO XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR DESNATADO	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS INTEGRAIS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO FROITA	PISTO PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI A CASEIRA ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA EN SALSA ARROZ INTEGRAL FROITA	COLIFLOR A GALEGA XARDA A MARIÑEIRA MACARRONS FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ INTEGRAL FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE ESPINACAS POLO STROGONOFF ARROZ INTEGRAL FROITA	SOPA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE RABAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	MACARRONS INTEGRAIS O FORNO PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	CREMA DE VERDURAS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS PISTO DE VERDURAS FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO O FORNO ARROZ INTEGRAL IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA ASADA PATACA COCIDA FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	ENSALADILLA XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	CALDO DE GRELOS XAMON ASADO PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	ENSALADA ITALIANA GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR DE SOIA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR DE SOIA	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BROCOLI CON CENORIA ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	SOPA DE PIÑONS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA ASADA IOGUR	CREMA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADILLA CON OVO RELADO XARDA A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
ENSALADA COMPLETA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	CALDO DE GRELOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA GUISADA FROITA	FABAS CON VERDURAS BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA XURELO O FORNO ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA FROITA	ENSALADA DE PASTA RABAS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA EN SALSA DE PORROS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE CABELLIN TORTILLA FRANCESA XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA FROITA