

**Luns**

**Martes**

**Mércores**

**Xoves**

**Venres**

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA CON SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO FILETE DE PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PEREXÍL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO A XARDINEIRA CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 CREMA DE CABAZA PAELLA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	21 LENTELLAS A RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VEREDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS COCIDAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

**Luns**

**Martes**

**Mércores**

**Xoves**

**Venres**

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN SEN GLUTE	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN SEN GLUTE
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	8 GUISANTES CON TOMATE FIDEUÁ sen glute MARIÑEIRA IOGUR E PAN SEN GLUTE	9 SOPA DE PASTA sen glute TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE
13 ARROZ CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	14 ENSALADA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE	16 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 CREMA DE CABAZA PAELLA MARIÑEIRA FROITA E PAN SEN GLUTE	21 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen glute Á BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE
27 PASTA sen glute NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN SEN GLUTE	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE

**Luns**

**Martes**

**Mércores**

**Xoves**

**Venres**

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	8 GUISANTES CON TOMATE FIDEGUA sen glute MARIÑEIRA IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE	9 SOPA DE PASTA sen glute TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN SEN GLUTE
13 ARROZ CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	14 ENSALADA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE	16 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 CREMA DE CABAZA PAELLA MARIÑEIRA FROITA E PAN SEN GLUTE	21 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen glute Á BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE
27 PASTA sen glute NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE

**Luns**

**Martes**

**Mércores**

**Xoves**

**Venres**

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE MILLO SALTEADO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN MILLO SALTEADO FROITA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA MILLO SALTEADO FROITA E PAN BRANCO	16 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 CREMA DE CABAZA PAELLA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE TOMATE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO MILLO SALTEADO FROITA E PAN BRANCO