



SEN PEIXE

MAIO 2024



LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

SOPA DE ESTRELIÑAS

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

FESTIVO

XAMÓN ASADO EN SALSA

TORTILLA DE CABACIÑA

BROCOLI CON CENORIA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

FROITA

06/05/2024

ENSALADA COMPLETA

07/05/2024

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

08/05/2024

FABAS ESTUFADAS

09/05/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

10/05/2024

ENSALADA DE PASTA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

LOMBO ADUBADO O FORNO

TORTILLA FRANCESA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS GUISADAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ BRANCO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/05/2024

CREMA DE XUDIAS

14/05/2024

LENTELLAS GUISADAS

15/05/2024

CREMA DE CENORIA

16/05/2024

SOPA DE VERDURAS

17/05/2024

FESTIVO

LOMBO ASADO

TORTILLA DE PATACA

POLO STROGONOFF

GUISO DE PORCO CON PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

TOMATE NATURAL

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

21/05/2024

CALDO VEXETAL

22/05/2024

SOPA DE FIDEOS

23/05/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

24/05/2024

XUDIAS CON ALLADA

PUCHERO DE POLO

TENREIRA ASADA EN SALSA

LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS

TORTILLA FRANCESA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

ESPIRAIS SALTEADOS

XARDINEIRA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 4

27/05/2024

ARROZ TRES DELICIAS

28/05/2024

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA

29/05/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

30/05/2024

ENSALADA TROPICAL

31/05/2024

ENSALADILLA CON OVO

LOMBO EN SALSA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

TORTILLA DE PATACA

XAMÓN ASADO EN SALSA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

LEITUGA E TOMATE

CODIÑOS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FIDEOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 5