



SEN FROITOS SECOS

FEBREIRO 2024

LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

CREMA CAMPEIRA

XUDIAS CON ALLADA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

RAGOUT DE PORCO CON
CHAMPIÑONS, CENORIAS E ARROZ

PATACAS COCIDAS

FROITA

FROITA

05/02/2024

06/02/2024

07/02/2024

08/02/2024

09/02/2024

TALLARINS CON VERDURAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA DE CENORIA

SOPA DE COCIDO

XARDA CON ALLO E PEREXIL

GUISO DE PORCO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

POLO ESTUFADO CON PATACAS

COCIDO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
MILLO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 2

12/02/2024

13/02/2024

14/02/2024

15/02/2024

16/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

CREMA DE CABACIÑA

CALDO GALEGO

LOMBO EN SALSA

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

20/02/2024

21/02/2024

22/02/2024

23/02/2024

SOPA DE CABELLIN

FABAS ESTUFADAS

CREMA CAMPEIRA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

CALDO DE GLORIA

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ADUBADO O FORNO

FIDEUA DE POLO

TORTILLA DE PATACA

RABAS

XARDIÑEIRA

PATACAS ASADAS

TOMATE

ESPIRAIS SALTEADOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

26/02/2024

27/02/2024

28/02/2024

29/02/2024

01/03/2024

CREMA DE CABAZA

MINISTRA CON XAMÓN

SOPA DE VERDURAS

MACARRONS CON CHOURIZO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

PATACAS GUISADAS

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 5