



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

MAIO 2024



	LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
Semana 1			FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI CON CENORIA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
	ENSALADA COMPLETA	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	ENSALADA ITALIANA
	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	XAMON ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO
	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS ESTUFADAS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 2	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
	CREMA DE XUDIAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS	
	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	TORTILLA DE PATACA	POLO ASADO	GUISO DE PORCO CON PATACAS	FESTIVO
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO		
	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	
Semana 3	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	CREMA DE CABACIÑA	CALDO VEXETAL	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA CON GARAVANZOS	XUDIAS CON ALLADA
	POLO ESTUFADO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS
		ESPIRAIS SALTEADOS	XARDINEIRA	ARROZ CON VERDURAS	
	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA
Semana 4	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADA TROPICAL	ENSALADILLA
	XARDA O FORNO	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO	XAMÓN ASADO EN SALSA
	LEITUGA E TOMATE	CODIÑOS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	FIDEOS	ARROZ BRANCO
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 5					