



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

MARZO 2024

LUNS

26/02/2024

MARTES

27/02/2024

MÉRCORES

28/02/2024

XOVES

29/02/2024

VENRES

01/03/2024

Semana 1

SOPA DE ESTRELIÑAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

04/03/2024

CREMA DE VERDURAS

05/03/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

06/03/2024

MINESTRA

07/03/2024

SOPA DE PIÑONS

08/03/2024

LENTELLAS A CASEIRA

Semana 2

BOLOÑESA VEXETAL

PESCADA EN SALSA VERDE

POLO O ALLO

XARDA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

MACARRONS SALTEADOS

PATACAS ESTUFADAS

ARROZ BRANCO

BROCOLI CON CENORIA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

11/03/2024

CALDO GALEGO

12/03/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

13/03/2024

FABAS VEXETAIS

14/03/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

15/03/2024

XUDIAS CON ALLADA E PATACA

Semana 3

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

LOMBO ASADO

TORTILLA DE ATÚN

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

MACARRONS SALTEADOS

PATACAS ESTUFADAS

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

18/03/2024

CREMA DE CENORIA

19/03/2024

LENTELLAS VEXETAIS

20/03/2024

CREMA DE XUDIAS

21/03/2024

ESPIRAIS O FORNO

22/03/2024

SOPA DO DIA

Semana 4

XURELO O FORNO

TORTILLA DE PATACA

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

GARAVANZOS CON BACALLO

XAMÓN ASADO EN SALSA

PATACA O VAPOR

TOMATE NATURAL

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA