



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

FEBREIRO 2024

LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

CREMA CAMPEIRA

XUDIAS CON ALLADA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS, CENORIAS E ARROZ

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

05/02/2024

06/02/2024

07/02/2024

08/02/2024

09/02/2024

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

LENTELLAS ESTUFADAS

CREMA DE CENORIA

SOPA DO DIA

XARDA O FORNO

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

POLO ESTUFADO CON PATACAS

CARNE DE COCIDO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

LEITUGA E TOMATE

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

PALMEIRA DE HOXALDRE

Semana 2

12/02/2024

13/02/2024

14/02/2024

15/02/2024

16/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

CREMA DE CABACIÑA

CALDO GALEGO

BOLOÑESA VEXETAL

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

20/02/2024

21/02/2024

22/02/2024

23/02/2024

SOPA DO DIA

FABAS VEXETAIS

CREMA CAMPEIRA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

CALDO DE GLORIA

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ASADO

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

XARDA A MARIÑEIRA

XARDIÑEIRA

PATACA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

TOMATE

ESPIRAIS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 4

26/02/2024

27/02/2024

28/02/2024

29/02/2024

01/03/2024

CREMA DE CABAZA

MINISTRA CON XAMÓN

SOPA DE VERDURAS

MACARRONS CON CHOURIZO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMON ASADO

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

PATACAS ESTUFADAS

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

Semana 5